

OLKUSZ

BUKOWNO
BOLESŁAW
KLUCZE
TRZYCIAŻ
WOLBROM



Przeegląd

REKLAMA

tele TAXI
OLKUSZ

32 645 55 55

24h VISA MasterCard

www.teletaxi.olkusz.pl taxiolkusz

17.11.2017 r. nr 46/1138

Bezpłatny tygodnik informacyjny Powiatu Olkuskiego

Ukazuje się od 1991 r. ISSN 1231-7810

Śmietniki wokół śmietników. Najgorzej na Pakusce

OLKUSZ

Wiola Woźniczko, fot. SM w Olkuszu

Kontrole, pouczenia, fotopułapki, mandaty – to metody, które stosuje straż miejska, by osiedlowe śmietniki w Olkuszu nie zamieniały się w dzikie wysypiska. Funkcjonariusze twierdzą, że w porównaniu z poprzednimi latami sytuacja nieco się poprawiła, ale nadal w niektórych tego typu miejscach mieszkańcy systematycznie wyrzucają odpady wielkogabarytowe. Czy pomoże edukacja?

Więcej na stronie 2

REKLAMA

PRAWO JAZDY FOCUS kategorie: A, A1, A2, B

BIURO: OLKUSZ, ul. Augustyńska 8 **RATY**

www.oskfocus.pl tel. 501 480 889, 512 783 298
Facebook.com/oskfocus KIA RIO oraz TOYOTA YARIS

kratki

SALON FIRMOWY „KRATKI” - INFOR
Olkus, ul. Rabsztyńska 67, kom. 501 510 105
tel./fax 32 645 14 19, www.kominkowanie.pl, darek.pukas@wp.pl
Salon czynny: pon - pt: 9:00-17:00, sobota: 9:00-13:00
BIOKOMINKI - Naturalne ciepło w Twoim mieszkaniu bez podłączeń do komina!

REKLAMA

L KAT. AM, A1, A2, A, B, C, C+E
PRAWO JAZDY „WŁODEK”
Tel. 602 792 171

OLKUSZ, ul. kr. K. Wielkiego 61
(na przeciw dworca PKP, dawny hotel Olkus)
BIURO: tel. 784 576 593
czynne: pon.- pt. 10⁰⁰-18⁰⁰ **RATY**
WYKONUJEMY BADANIA KIEROWCÓW
ORAZ MEDYCYNĘ PRACY
www.wlodek.com.pl

FABRYKA ZAPIEKANEK
dostawa na terenie Olkusza
TEL. 791-097-989

ZAPRASZAMY NA NAJLEPSZE ZAPIEKANKI W MIEŚCIE

Przydomowe
oczyszczalnie ścieków
BIO-EKO

692-80-30-70

Dystrybutor:
DUET

Olkus, ul. Górnica 20,
tel. 32 645 07 32

Olkus, ul. Nullo 7a,
tel. 32 645 02 21

Wolbrom
ul. Garbarska 31,
(od strony Targowej)
tel. 32 642 15 87

Do wyczerpania zapasów
Teraz w promocyjnej
cenie **79,99 zł za 5L**

FARAON

Olkus, ul. kr. K. Wielkiego 61
tel. 605 570 716, 609 650 906

Zapraszamy na
BAL SYLWESTROWY

bardzo bogate menu dań
zimnych i gorących
alkohol 0,7 l na parę

200 zł/osobę

gra i śpiewa zespół „FORMAT” (5-osobowy)

KORIAN

www.korian.com.pl

DRZWI
OKNA
PODŁOGI

TYLKO U NAS
PANELE AC5 10 i 12 mm

przyjdź, zobacz,
dotknij
NOWE WZORY PANELI

MIESZALNIA FARB
TIKKURILA sikkens

OLKUSZ, ul. Wiejska 18 dla klientów gratis
salon@korian.com.pl (32) 726 41 35, 509 168 384, 507 133 493

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

PKS Olkus, al. Tysiąclecia 1
tel. 32 643 35 09

Otwarte: pon. - pt. 7 - 21
sob. 7 - 14

Profesjonalna i przyjazna obsługa

Wszystkie rodzaje badań technicznych

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

PRACA W HOLANDII
AB MIDDEN NEDERLAND
jesteśmy zaufanym holenderskim biurem pracy

oferujemy krótko i długoterminową pracę
produkcja, magazyn, logistyka, ogrodnictwo, technika

Wyślij swoje cv na: praca@abmiddenederland.nl

www.abmiddenederland.pl

ALKOHOLE

Kropla Beskidu 0,99 zł/1,5l

BLACK ENERGY 1,49 zł/0,25l

CORLEONE

OLKUSZ UL. A. KRAJOWEJ (obok Żabki)
UL. KONOPNICKEJ

KOMINKI

KOMBUD

- obudowy kominkowe, kominki akumulacyjne,
- wkłady kominkowe i piece wolnostojące,
- systemy kominowe,
- kominki elektryczne i biokominki,
- sprzedaż, montaż
- ogrodowe rzeźby kamienne

www.kominki.olkusz.pl
kombud@kominki.olkusz.pl

Olkus, ul. Osiecka 1 tel. 32 754 76 72, 606 249 021

PROFEREM

Olkus, ul. Wspólna 8
tel. 32 643-06-14
32 641-10-48

biuro@proferem.olkusz.pl
www.proferem.olkusz.pl

KONSTRUKCJE STALOWE

- stal zbrojeniowa żebrowana
- stal konstrukcyjna
- plaskowniki, rury
- kątowniki, ceowniki,
- dwuteowniki, blachy
- profile zamknięte
- gazy techniczne
- materiały spawalnicze

WYKONUJEMY USŁUGI:
- cięcia plazmowego 1-10 mm
- cięcia gazowego do 100 mm
- spawanie aluminium

INTER MED OLKUSZ

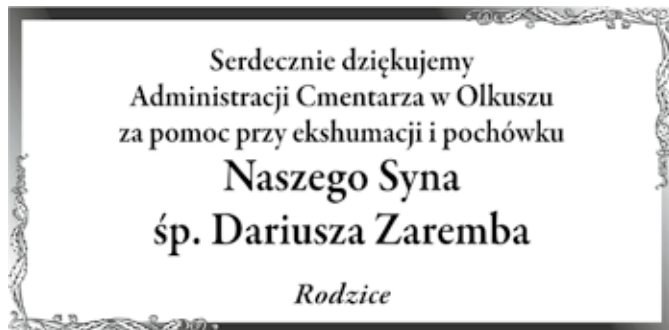
PORADNIA OKULISTYCZNA W OLKUSZU!

dr Zofia Kubok
dr Magdalena Kuchno-Jop

badanie pola widzenia, komputerowe badanie wzroku, dobór szkielek i soczewek kontaktowych, bezdotykowe badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego

NOWOŚĆ OCT - KOMPUTEROWA TOMOGRAFIA OCZU

PRZYCHODNIA OLKUSZ AL. TYSIĄCLECIA 16
REJESTRACJA TEL. 32 479 10 00 www.olkusz.inter-med.pl



Wrzuć pomysł do skrzynki



OLKUSZ

Wiola Woźniczko, fot. UMIG Olkusz

Masz pomysły dotyczące spraw związanych z seniorami? A może chcesz coś zmienić w Olkuszu z pomocą Gminnej Rady Seniorów? Skorzystaj ze skrzynki uwag i opinii zamontowanej w Urzędzie Miasta i Gminy Olkusz.

Rada Seniorów po raz kolejny wychodzi naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców. Tym razem postanowiła uruchomić dodatkowy kanał komunikacji, przeznaczony głównie dla osób, które nie korzystają z internetu. - Liczymy, że inicjatywa ta przypadnie do gustu przede wszystkim tym, którzy chcą podzielić się jakąś myślą dotyczącą funkcjonowania samorządu, usprawnieniem dla osób starszych czy też sprawami związanymi z seniorami, a którzy

z jakichś przyczyn nie mogą przybyć na nasz dyżur - komentują Olga Śladowska i Ryszard Ryza z Gminnej Rady Seniorów. Wspomniany dyżur odbywa się w każdy wtorek od 11:00 do 13:00 w pokoju 238 olkuskiego magistratu.

Jeżeli w skrzynce znajdzie się informacja dotycząca funkcjonowania samorządu, na pewno zajmą się nią urzędnicy. Rada Seniorów nie ogranicza bowiem korzystania ze skrzynki wyłącznie w kwestiach dotyczących starszych mieszkańców. - Bardzo mnie cieszy ilość inicjatyw, z jakimi wychodzą olkusczy seniorzy. Każda z nich przybliża nas do realizacji społeczeństwa otwartego na ich sprawy - uważa Roman Piaśnik, burmistrz Olkusza.

To nie koniec pomysłów Gminnej Rady Seniorów. O ich kolejnych inicjatywach seniorów przeczytacie u nas już niebawem.

Ciąg dalszy ze strony 1

Od początku ubiegłego roku na terenie Olkusza trwa kompleksowa kontrola czystości. Jak już wielokrotnie pisaliśmy na naszych łamach, nie ma znaczenia, kto jest właścicielem lub zarządcą zaśmieconego terenu - posprzątać trzeba. W przypadku braku reakcji na wezwanie, nakładany jest mandat w wysokości do 500 złotych. Gdyby sprawa trafiła do sądu, wówczas grzywna może wynieść nawet 5 tys. złotych. Za każdym razem właściciel jest zobowiązany do uprzątnięcia terenu, co regularnie sprawdza straż miejska. Największy problem stanowią osiedlowe śmietniki oraz ich otoczenie. Mieszkańcy osiedli notorycznie pozostawiają tam odpady wielkogabarytowe i notorycznie mylą pojemniki na śmieci segregowane z tymi na zmieszane. Próby wyeliminowania tego procederu czasem przypomina walkę z wiatrakami.

Kolekcja zdjęć roślinie

Od kilku miesięcy na terenie miasta działają fotopułapki. Urządzenia reagują na ruch, robią wtedy zdjęcia i nagrywają filmiki. Materiały natychmiast są przesyłane na przypisaną do fotopułapki numery telefonów Straży Miejskiej. Urządzenia mają dość duży zasięg, wykonują zdjęcia w dużej rozdzielczości, mogą przez dłuższy czas działać w trybie czuwania. Strażnicy mieli nadzieję, że fotopułapki w znacznym stopniu wyeliminują problem podrzucania śmieci. Jak wygląda to realnie po kilku miesiącach ich użytkowania? Pomimo rozmów z mieszkańcami, stosowanych pouczeń, nałożonych mandatów pod kontenerami nadal pojawiają się stare meble czy odpady pobudowlane. -Dzięki „fotopułapkom” mamy możliwość szybkiego



reagowania. W każdym przypadku osoby ukarane przez nas pouczeniem lub mandatem muszą również uprzątnąć przyniesione odpady, które nie mogą być wyrzucane do osiedlowych kontenerów lub w przypadku gabarytów porzucone obok pojemników. Niestety, same „fotopułapki” nie uczynią cudu, potrzebna jest jeszcze świadomość mieszkańców Olkusza, że to ich zachowanie ma największy wpływ w jakim otoczeniu mieszkają. Zdjęć przybywa, osób przyłapanych na „gorącym uczynku” również. Nam jednak zdecydowanie bardziej zależy po prostu na czystym, zadbanym mieście. I to jest zalecony przez przełożonych kierunek naszego działania, a nie ilość nałożonych mandatów - mówi komendant olkuskiej Straży Miejskiej Marek Lasek.

Zdaniem funkcjonariuszy, najgorsza sytuacja jest na osiedlu Pakuska. - Od początku tego roku nałożyliśmy tam dziesięć mandatów, a wobec wielu osób zastosowaliśmy pouczenia - dodaje Marek Lasek.

Segregujmy z głową

Na śmietniki dosłownie zawalone odpadami wielkogabarytowymi

zwracają uwagę przedstawiciele firmy zajmującej się wywozem śmieci. - Z tego typu problemami borykamy się od kilku lat. Ludzie muszą nauczyć się sami dbać o porządek w miejscach, gdzie wyrzucają śmieci, a to naprawdę nie wymaga wiele pracy. Przede wszystkim chodzi o odpady wielkogabarytowe, które regularnie znajdujemy koło śmietników, ale również w pojemnikach. Poza tym, że stare telewizory, umywalki czy meble można zawieźć do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, organizowane są zbiórki tego typu odpadów - wyjaśnia Łukasz Kubiczek, specjalista ds. obsługi gmin firmy ALBA Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania Sp. z o., która zajmuje się wywozem śmieci z terenu gminy Olkusz.

Kolejnym problemem jest brak prawidłowej segregacji. - Na każdym osiedlu są pojemniki na odpady zmieszane. Tymczasem część z tego typu śmieci znajduje się w kontenerach na papier czy szkło. Jeśli już ktoś nie segreguje, niech korzysta z czarnych kontenerów na śmieci komunalne - dodaje Łukasz Kubiczek.

Pomoże edukacja?

Szef miejskich strażników wyszedł z inicjatywą zorganizowania spotkania z administratorami osiedli lub wspólnot mieszkaniowych. - W efekcie w niedługim czasie przy punktach gromadzenia odpadów pojawiają się opracowane przez Wydział Ochrony Środowiska i Gospodarki Odpadami Komunalnymi tablice informacyjne o działalności Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Okazuje się bowiem, że pomimo wielokrotnie zamieszczanych przez UMIG ogłoszeń o lokalizacji i godzinach pracy PSZOK - u, bardzo często osoby wyrzucające odpady wielkogabarytowe na osiedlowe śmietniki tłumaczą, że nie mają pojęcia o funkcjonowaniu takiego punktu. Mam nadzieję, że rozmieszczenie tablic informacyjnych pomoże mieszkańcom osiedli zachowywać się bardziej „ekologicznie” i zmniejszy tolerancję na zamienianie osiedlowych śmietników w wysypisko śmieci. Na pewno będziemy to na bieżąco kontrolować - wyjaśnia Marek Lasek.

Do Gminnego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (przy al. Tysiąclecia 15 d) zgodnie z regulaminem przyjmowane są: tworzywa sztuczne, papier i tektura, opakowania wielomateriałowe, szkło, metale, odpady zielone i biodegradowalne, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, odpady wielkogabarytowe, odpady budowlane - remontowe (np. drzwi, okna, armatura łazienkowa, gruz), zużyte baterie i akumulatory, opony, tekstylia, przeterminowane leki.

PSZOK czynny jest przez sześć dni w tygodniu: w poniedziałki i środy od 8.00 do 18.00, we wtorki, czwartki i piątki od 10.00 do 18.00, a w soboty od 8.00 do 16.00.

Krakowskie Dukaty dla najlepszych właścicieli firm

POWIAT

Wiola Woźniczko, fot. IPH w Krakowie

Jacek Czekaj oraz Grzegorz Kulawik zostali tegorocznymi laureatami „Krakowskich Dukatów”. Prestiżowe nagrody dla najlepszych przedsiębiorców i samorządowców przyznaje Izba Przemysłowo - Handlowa w Krakowie.

Krakowski Dukat to nagroda przyznawana od 1991 roku (z inicjatywy gazety „Czas Krakowski”) przedsiębiorcom wywodzącym się ze środowisk gospodarczych województwa małopolskiego za znaczące osiągnięcia w działalności gospodarczej w okresie transformacji ustrojowej. W tym okresie patronat nad nagrodą, obok „Czasu Krakowskiego”, objęła IPH w Krakowie. Od 1998 roku Izba Przemysłowo-Handlowa stała się jedynym fundatorem nagrody, która ma charakter promocyjny i przyznawana jest nie przedsiębiorstwu lecz osobie, która je założyła lub nim zarządza. Nagroda wyróżnia i honoruje osoby m. in. za osiągnięte wyniki ekonomiczne czy inwencji.

Przedsiębiorcy z powiatu olkuskiego zostali laureatami w kategorii „Właściciel firmy”. Jacek Czekaj jest prezesem zarządu firmy „Marlibo”, której działalność rozpoczęła się w 1991. W aktualnym kształcie organizacyjno - prawnym FHPU Marlibo działa od 23 września 1996 roku jako przedsiębiorstwo rodzinne małżeństwa Marioli i Jacka Czekajów w branży rolno-spożywczej. Główną działalnością jest rozlew i konfekcjonowanie olejów jadalnych.



Firma sponsoruje instytucje kultury i sztuki, wspiera OSP w Bolesławiu, uroczystości Dni Olkusza, Bolesławia i Bukowna.

Drugim laureatem z naszego terenu jest Grzegorz Kulawik, prowadzący od 2008 roku firmę El - Logic. Grzegorz Kulawik w latach 2003-2006 pracował jako elektryk utrzymania ruchu w Metal Union w Częstochowie, a przez kolejnych pięć lat jako inżynier utrzymania ruchu w firmie Saint-Gobain Glassolutions w Jarosławcu. Założona przez niego firma El-Logic świadczy usługi w zakresie montażu urządzeń i linii technologicznych m. in. w Australii, Nowej Zelandii, Arabii Saudyjskiej, Izraelu, Japonii, na terenie całej UE i w kraju. 40 proc. przychodów firmy stanowi eksport. Grzegorz Kulawik jest również założycielem i współwłaścicielem kilku innych firm z branży instalacji elektrycznych, a także głównym sponsorem Ludowego Klubu Sportowego LEGION w Bydlinie i znanym filantrop na rzecz lokalnej społeczności.

Szef olkuskiego oddziału IPH, która rekomendowała nagrodzonych przedsiębiorców, nie kryje zadowolonia, że osiągnięcia rodzimych firm z roku na rok są coraz bardziej dostrzegane w Małopolsce. -Trzeba być naprawdę dobrym przedsiębiorcą, aby otrzymać Krakowskiego Dukata. Rekomendując kandydatów do nagrody bierzemy pod uwagę wiele czynników, podobnie jak kapituła konkursowa, która wnikliwie ocenia wszystko pod względem merytorycznym. Wiadomo, że umiejętne kierowanie firmą, rozwijanie jej, zatrudnianie mieszkańców jest najlepszą wizytówką i jednocześnie promocją gminy, powiatu czy województwa. Chcemy pokazywać, że powiat olkuski jest silnym gospodarczo regionem z ogromnym potencjałem, a do tego niezbędne są dobrze prosperujące firmy oraz konstruktywna współpraca z samorządami. Jeśli nasi przedsię-

biorcy są wyróżniani na forum wojewódzkim, to możemy się tylko z tego cieszyć - uważa Emil Kocjan, dyrektor olkuskiego oddziału Izby.

W tej kategorii nagrodzono również Stanisława i Zbigniewa Lisów (Transport Ciężarowy s. c. „LIZS-BEK” z. I S. Lis z nowosądeckiego Dukata. Rekomendując kandydatów do nagrody bierzemy pod uwagę wiele czynników, podobnie jak kapituła konkursowa, która wnikliwie ocenia wszystko pod względem merytorycznym. Wiadomo, że umiejętne kierowanie firmą, rozwijanie jej, zatrudnianie mieszkańców jest najlepszą wizytówką i jednocześnie promocją gminy, powiatu czy województwa. Chcemy pokazywać, że powiat olkuski jest silnym gospodarczo regionem z ogromnym potencjałem, a do tego niezbędne są dobrze prosperujące firmy oraz konstruktywna współpraca z samorządami. Jeśli nasi przedsię-

Złote Dukaty przyznawane za minimum piętnastoletnie zarządzanie firmami i utrzymywanie ich wysokiej pozycji na rynku wręczono Januszowi Urbańcowi (SUBOPOL Sp z o. o. Łaziska Górne) oraz Leszkowi Roleskiemu (Zakład Przetwórstwa Mięsnego „ROL - PEK”). W kategorii Samorządowy Kreator Przedsiębiorczości statuetka powędrowała do burmistrza Andrychowa Tomasza Żaka. Za najlepszych menedżerów firm uznano: Rafała Świerczyńskiego (MPK SA w Krakowie), Henryka Łabędzia (Zakłady Mechaniczne Tarnów SA), Jana Czopara (PUPH OTECH Sp z o. o. Gorlice) oraz Marcina Falla (Małopolskie Dorce Autobusowe). Honorową statuetkę IPH wręczono Andrzejowi Zdebskiemu, prezydentowi Krakowskiej Izby w latach 2001- 2017.

Wręczenie nagród odbyło się podczas gali 167-lecia Krakowskiej Izby Przemysłowo - Handlowej, która odbyła się w Akademii Sztuk Teatralnych. Honorowy patronat nad imprezą sprawowali: Wojewoda Małopolski Piotr Ćwik, Marszałek Województwa Małopolskiego Jacek Krupa oraz Prezydent Miasta Krakowa prof. Jacek Majchrowski.



Ceny w Firmie "SOLEX"

Olkusz, ul. Żuradzka 21 b, Tel. (32) 643 21 79
czynne 7⁰⁰-16⁰⁰ sob. 7⁰⁰-13⁰⁰

Złom stalowy: 0,65-0,85 zł/kg

Żeliwo: 0,70 zł/kg

Złom poprodukcyjny niskomanganowy:
1100-1180 zł/tona

PRZYJMujemy SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA

Własna laweta!

od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-14:00

Ruszył montaż lodowiska



OLKUSZ

Wiola Woźniczko

We wtorek na olkuskim rynku rozpoczęły się prace związane z montażem lodowiska. Amatorzy jazdy na łyżwach będą mogli z niego korzystać już od 1 grudnia. Oficjalne otwarcie zaplanowano na 3 grudnia. W tym dniu wstęp na lodowisko będzie bezpłatny.

Przez najbliższe dwa tygodnie na olkuskim rynku trwał będzie montaż podestu, hali namiotowej oraz lodowiska. Organizacją ślizgawki zajmuje się wyłoniona w przetargu firma WM International Sp. z o.o. Sp. k. z Krakowa.

Zimowa atrakcja będzie czynna siedem dni w tygodniu. Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami władz miasta, w ciągu trzech miesięcy

funkcjonowania lodowiska przewidziano tam organizację okolicznościowych imprez, jak np. sylwester, na które wstęp będzie bezpłatny.

Lodowisko w poprzednim sezonie sprawiło wiele frajdy nie tylko mieszkańcom gminy Olkusz, ale także wielu gościom. Był to trafiony pomysł, który zimą całkowicie odmienił centrum miasta, ożywiając je i wprowadzając dużo okrzyków radości. Docierają też do nas sygnały, że inne miasta inspirowane sposobem organizacji tej zimowej atrakcji w Olkuszu, by nasze pomysły i rozwiązania wykorzystać u siebie. W tym roku poprzeczkę zawieszamy jednak jeszcze wyżej i jestem przekonany, że Srebrna Tafla będzie jeszcze większym sukcesem - mówi Roman Piasnik.

Wzorem ubiegłego roku przy lodowisku będzie funkcjonować wypożyczalnia łyżew (7 złotych za wypożyczenie łyżew na jedno wejście, 4 złote

w ramach zajęć lekcyjnych, ostrzenie własnych łyżew 10 złotych). Uczniowie szkół z terenu gminy Olkusz mogą liczyć na darmowy wstęp w ramach zajęć lekcyjnych. Lodowisko będzie czynne codziennie od 9.00 do 21.00. Ustalono też ceny biletów. Za jedno wejście bez limitu czasu dzieci i młodzież szkolna poza zajęciami szkolnymi zapłacą 7 zł. W okresie ferii zimowych w godz. 9.00 - 14.00 cena dla dzieci i młodzieży szkolnej ze szkół z terenu Miasta i Gminy Olkusz to 5 złotych. Bilet normalny dla osoby dorosłej będzie kosztował 8 złotych, bilet ulgowy dla emerytów i rencistów 6 złotych, rodzinny (rodzice i 2 dzieci) 18 złotych, a dla rodziny posiadającej Kartę Dużej Rodziny 20 złotych. Dostępne będą również karnety: na 10 wejść (70 złotych normalny, 42 złote ulgowy) oraz na 20 wejść (130 złotych normalny, 80 złotych ulgowy).

Które gminy mają największe wpływy z podatków?

POWIAT

Jakub Fita

Fiskus po raz kolejny przeświecił budżety 2478 gmin oraz 380 powiatów w Polsce. Na tej podstawie opracowano zestawienie dotyczące wpływów z podatków, jakie uzyskują jednostki samorządu terytorialnego. Jak na tym tle wypadają okoliczne samorządy?

Na początku listopada resort finansów opublikował wskaźniki dochodów podatkowych w przeliczeniu na jednego mieszkańca dla gmin i powiatów na 2018 r. Podstawę tych prognoz stanowią dane o wpływach z podatków za 2016 r. według stanu na 30 czerwca 2017 r. Analizę tą przeprowadza się w celu obliczenia tzw. „janosikowego”, czyli kwoty, jaką muszą płacić bogatsze samorządy na rzecz tych biedniejszych. W przypadku gmin podstawę do wycieńń stanowiły dochody z tytułu podatku od nieruchomości i opłat (np. eksploatacyjnej), a także udziały we wpływach z CIT i PIT.

Na szczycie tabeli bez zmian. Najbogatszą gminą w Polsce pozostaje Kleszczów w woj. łódzkim. Wpływy z podatków w przeliczeniu na jednego mieszkańca wynoszą tam niespełna 32 tys. zł. Na drugim biegunie znalazła się podlaska gmina Przytuły. Tutaj wpływy z podatków były ponad 80-krotnie niższe i wyniosły zaledwie

390,29 zł per capita.

A jak prezentują się gminy leżące na terenie naszego powiatu? Tym razem najwyższą w zestawieniu uplasowało się Bukowno z kwotą 2417,95 zł na osobę. Dało to miastu 114 pozycję w rankingu. Na 122 miejscu znalazła się Gmina Bolesław. Przychód z podatków na jednego mieszkańca wyniósł tam 2369,23 zł. Gmina Klucze z kwotą 1634,06 zł zajęła 469 lokatę. Dochód podatkowy per capita w Olkuszu kształtuje się na poziomie 1552,31 zł. W skali kraju samorząd zajął więc 562 pozycję.



Następne w zestawieniu jest Miasto i Gmina Wolbrom, gdzie dochód na mieszkańca wyniósł 1483,53 zł (652 miejsce w kraju). Najniżej w tabeli znalazła się Gmina Trzyciąż. Tamtejszy współczynnik dochodu to 1035,08 zł per capita. Z takim wynikiem gmina zajęła odległą 1578 pozycję w rankingu.

Ministerstwo Finansów przedstawiło też dane dotyczące wpływów

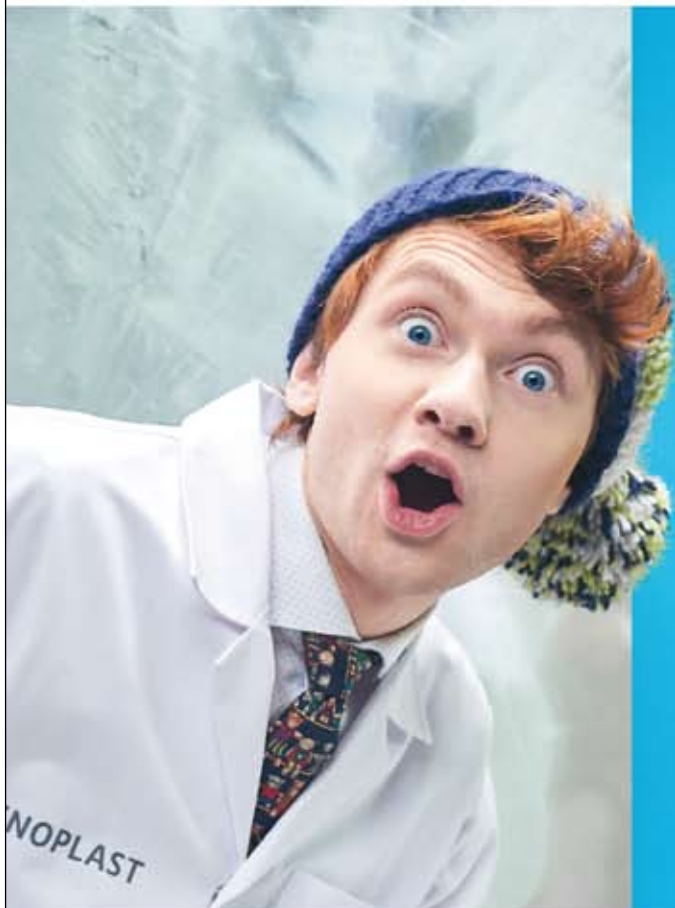
z podatków, jakie uzyskują poszczególne powiaty. W przypadku tego szczebla samorządu chodzi wyłącznie o dochody z udziałów w CIT i PIT. Zestawienie uwzględniające także miasta na prawach powiatu składa się z 380 samorządów.

Wskaźnik dochodów podatkowych na jednego mieszkańca w przypadku powiatu olkuskiego wyniósł 235,2 zł. Z takim wynikiem nasz powiat uplasował się na 82 pozycję w tabeli. W skali kraju na pierwszym miejscu w zestawieniu niezmiennie znajduje się Warszawa z wynikiem 625,08 zł. Ostatnia lokata także pozostaje bez zmian. Najniższe wpływy zanotował powiat kazimierski w woj. świętokrzyskim. Współczynnik dochodu wyniósł tam zaledwie 74,66 zł na mieszkańca.

Ranking Ministerstwa Finansów informuje, gdzie mieszkańcy i firmy płacą największe podatki, które zasilały później lokalne budżety. Współczynników tych nie należy mylić z dochodami, jakie uzyskują mieszkańcy danego samorządu.

Przypomnijmy, że wysokość udziału we wpływach z podatku dochodowego od osób fizycznych (PIT) od podatników zamieszkałych na obszarze powiatu wynosi 10,25%. W gminach w 2018 r. odsetek ten będzie wynosił 37,98%. Z tytułu podatku dochodowego od osób prawnych (CIT) do kasy powiatu trafi 1,40%, a do gminy - 6,71%.

OKNOPLAST



**PROMOCJA
NA OKNA
DO -46%***



WAMAR

Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 46
tel. 32 645 02 36

www.oknoplast.com.pl

* Promocją objęte są wybrane produkty. Regulamin promocji dostępny jest na stronie www.

Bank odmówił Ci KREDYTU?
My tego nie zrobimy!!!
W CENTRUM KREDYTOWYM OTRZYMASZ NAJLEPSZĄ OFERTĘ NA RYNKU

KONSOLIDACJA - Jednym słowem
 1 rata = więcej gotówki = więcej możliwości

Dodatkowe środki z kredytu możesz przeznaczyć na dowolny cel!

Zadzwoń: 32 431 05 00

K L G
 KLG PROJEKT
 PROJEKTY BUDOWLANE

KLG PROJEKT
 Kontakt:
 biuro.klgprojekt@gmail.com
 Tel. 737 626 701

Wykonujemy:

- Projekty budowlane
- Projekty wykonawcze
- Ekspertyzy techniczne
- Budynki mieszkalne
- Budynki przemysłowe
- Konstrukcje inżynierskie

Krótkie terminy
 Nowoczesne
 budownictwo

U Jędrusia Sp. z o.o.
 do zakładu produkcyjnego w Morawicy,
 poszukuje:

- OPERATORÓW MASZYN
- MAGAZYNIERÓW
- OPERATORÓW WÓZKÓW WIDŁOWYCH lub osób chcących zdobyć uprawnienia,
- PAKOWACZY
- KIEROWCÓW kat. C, D

Oferujemy:

- ✓ umowę o pracę na pełny etat,
- ✓ szansę zdobycia doświadczenia w dużej, nowoczesnej firmie,
- ✓ regularne, pewne i konkurencyjne wynagrodzenie,
- ✓ atrakcyjny system premiowania,
- ✓ finansową nagrodę roczną,
- ✓ ubezpieczenie na życie i inne benefity,
- ✓ dowóz do pracy transportem zakładowym (krótszy czas dowozu).

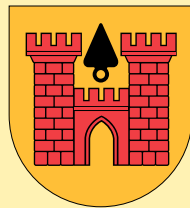
Chcesz poznać szczegóły:
 tel. 669-453-355, e-mail: kadry@u-jedrusia.pl

ZMIEN PRACĘ NA LEPSZĄ!

Burmistrz Miasta i Gminy Olkusz informuje, że w budynku Urzędu Miasta i Gminy Olkusz obok pok. 211 oraz na tablicy ogłoszeń przed Urzędem Miasta i Gminy Olkusz w dniach od 17.11.2017r. do 08.12.2017r. wywieszony będzie wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy i najmu na okres do 3 lat:

- część działki nr 4487/2 o pow. 3 m² położonej w Olkuszu przy ul. M. Konopnickiej oraz część działki nr 3353/85 o pow. 3 m² położonej w Olkuszu przy ul. Legionów Polskich - z przeznaczeniem pod planszę reklamową. Stawka czynszu: zgodnie z Uchwałą nr VIII/88/2011 Rady Miejskiej w Olkuszu z 17.05.2011r. w wysokości: 35,00 zł/m² (tj. 129,15 zł brutto za 3 m²). Termin wnoszenia opłat: miesięcznie do 10 każdego miesiąca z góry;
- najem pomieszczeń usytuowanych w piwnicy budynku Urzędu Miasta i Gminy Olkusz z przeznaczeniem pod działalność gastronomiczną i kulturalno – rozrywkową. Stawka czynszu za najem zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza Miasta i Gminy Olkusz nr 0050.2604.2017 z dnia 08.11.2017r. w wysokości: 4.000,00 zł netto (tj. 4.920,00 zł brutto) + opłaty za media. Termin wnoszenia opłat: miesięcznie do 10-go każdego miesiąca z góry.

*W przypadku wpłynięcia więcej niż jednego wniosku o dzierżawę nieruchomości, wyłonienie Dzierżawcy nastąpi w drodze przetargu, a stawka czynszu będzie stawką osiągniętą w przetargu.
 ** Ogłoszenie może zostać zmienione lub odwołane.
 Dzierżawa przeznaczona jest dla osób fizycznych i prawnych. Osoby zainteresowane zawarciem umowy dzierżawy winny w terminie wywieszenia wykazu złożyć w tut. Urzędzie wniosek na dzierżawę nieruchomości. Oferta winna zawierać następujące informacje: oznaczenie nieruchomości, położenie, propozycję zagospodarowania oraz proponowany okres dzierżawy. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Mieniem w godz. 7:00-15:00 (pok. nr 210) lub pod numerem telefonu (32) 626-02-10.



ZGŁASZANIE KANDYDATÓW DO NAGRODY „CORDIS NOBILIS” DO 30 LISTOPADA 2017 ROKU

Pragnę Państwa poinformować, że już po raz dziewiąty, będę miał zaszczyt wręczyć Nagrody dla Osób Działających Na Rzecz Dobra Innych „Cordis Nobilis”. Nagrody Cordis Nobilis przyznawane są w celu szczególnego docenienia i wyróżnienia osób i organizacji związanych z Olkuszem, które działają na rzecz innych osób.

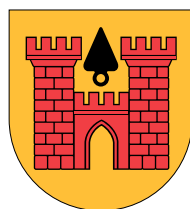
Kandydatów można zgłaszać w następujących kategoriach: **ORGANIZACJA** – dla organizacji pozarządowej za najwartościowsze przedsięwzięcie służące budowaniu wspólnego dobra, **FILANTROP** – dla darczyńców, sponsorów za finansowe wspieranie działalności społecznej, **WOLONTARIUSZ** – dla osób stawiających pierwsze kroki w pracy społecznej, **NAUCZYCIEL** – za działalność na rzecz wychowania dzieci i młodzieży, wykraczającą poza zwykłe obowiązki, **OSOBA** – za długoletnią, bezinteresowną działalność na rzecz dobra innych.

Prawo zgłaszania kandydatów do nagrody przysługuje: organizacjom pozarządowym, innym osobom prawnym, kościołom i związkom wyznaniowym, osobom fizycznym (co najmniej 10 osób).

Gorąco zachęcam do zgłaszania kandydatur. Wnioski wraz z dokładnym uzasadnieniem danej kandydatury prosimy składać w Punkcie Informacyjno – Podawczym Urzędu Miasta i Gminy w Olkuszu **do dnia 30 listopada 2017 r.**

Druki wniosków można odebrać w Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta i Gminy w Olkuszu pok. 305 /tel. 32-626-01-55/. Dodatkowe informacje oraz druki wniosków dostępne są również na stronie internetowej Urzędu – www.olkusz.eu

BURMISTRZ
 Miasta i Gminy Olkusz
Roman Piąśnik



Burmistrz Miasta i Gminy Olkusz ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości gruntowej stanowiącej część działki nr 62/11 o pow. 1500 m² położonej w Olkuszu przy ul. J. Kochanowskiego

1. Burmistrz Miasta i Gminy Olkusz ogłasza przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę części działki nr 62/11 o powierzchni 1500 m² stanowiącej własność Gminy Olkusz położonej w Olkuszu przy ul. J. Kochanowskiego z przeznaczeniem pod uprawy rolne - **na okres do 3 lat.**
 Dla nieruchomości będącej przedmiotem przetargu Sąd Rejonowy w Olkuszu prowadzi księgę wieczystą nr KW KR10/00078036/2.
2. Przetarg ustny nieograniczony odbędzie się dnia **28.11.2017r. o godz. 10⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Olkuszu, Rynek nr 1, w pokoju nr 101 na parterze.
3. Przedmiotowa część działki nr 62/11 zgodnie z ewidencją gruntów i budynków oznaczona jest symbolem „R” oraz „Ls”. Działka ma bezpośredni dostęp do drogi publicznej od ul. J. Kochanowskiego. Od strony południowej działka jest zadrzewiona. Wycięcie drzew może nastąpić jedynie za zgodą Wydzierżawiającego oraz po uzyskaniu określonych przepisami prawa zezwoleń (m.in. po wykonaniu inwentaryzacji drzewostanu).
W sytuacji gdy przedmiot dzierżawy będzie Wydzierżawiającemu niezbędny do wykonywania jego zadań (tj. w przypadku wyłonienia oferenta, realizacji ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego) umowa dzierżawy zostanie wypowiedziana Dzierżawcy z zachowaniem trzymiesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca kalendarzowego.
4. Stawka wywoławcza rocznego czynszu dzierżawnego wynosi 70,00 zł (słownie: siedemdziesiąt złotych).
5. Postąpienie wysokości stawki rocznego czynszu dzierżawnego wynosi: nie mniej niż 20,00 zł (słownie: dwadzieścia złotych).
6. **Warunkiem przystąpienia do I przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 50,00 zł (słownie: pięćdziesiąt złotych)** na rachunek Urzędu Miasta i Gminy w Olkuszu nr **03 1240 4748 1111 0000 4868 9878** prowadzony przez Bank Pekao S.A. O/Olkusz w terminie **do dnia 24.11.2017r.** (w tym dniu kwota wadium winna znajdować się na rachunku Urzędu Miasta i Gminy Olkusz) z podaniem **tytułu wpłaty: przetarg ustny na dzierżawę części działki nr 62/11.**
7. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra zostanie zaliczone na poczet pierwszego czynszu dzierżawnego. Wadium pozostałych uczestników zostanie zwrócone w terminie do trzech dni od daty zamknięcia przetargu na rachunek bankowy wskazany przez oferenta.
8. Osoba, która wygra przetarg zobowiązuje się używać przedmiot dzierżawy zgodnie z zasadami prawidłowej gospodarki i nie może zmieniać jego przeznaczenia bez zgody Wydzierżawiającego, a w szczególności wznosić budynków i budowli i urządzeń trwale związanych z gruntem.
9. Obowiązkiem Dzierżawcy jest ponoszenie, oprócz czynszu dzierżawnego, wszelkich obciążeń publiczno – prawnych związanych z przedmiotem dzierżawy, a obciążających zgodnie z obowiązującymi przepisami właściciela lub posiadacza nieruchomości, w tym podatki lokalne oraz innych obciążeń związanych z jego posiadaniem.
10. Z oferentem, który wygra przetarg zostanie podpisana umowa dzierżawy w terminie dwóch tygodni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. Ze wzorem umowy należy zapoznać się w Urzędzie Miasta i Gminy w Olkuszu w Wydziale Geodezji i Gospodarki Mieniem, (w godz. 7.00 – 15.00) pok.210.
11. Jeżeli osoba ustalona jako dzierżawca nieruchomości nie przystąpi do zawarcia umowy, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.
12. Ogłoszenie, a także warunki przetargu mogą być zmienione lub odwołane.
13. Informacji o przetargu udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Mieniem Urzędu Miasta i Gminy w Olkuszu, pok. 210, tel. (32) 626 02 10.



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KLUCZE

Na podstawie art. 17 pkt 9 oraz 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. jedn. Dz. U. z 2017 r. poz. 1073), art. 39 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t. jedn. Dz. U. z 2017 r. poz. 1405) oraz Uchwał:

- Nr X/64/15 z dnia 19 czerwca 2015 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia częściowej zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Klucze dla obszaru związanego z eksploatacją rud cynku i ołowiu w sołectwach Chechło i Klucze,
- Nr XXXVI/227/2017 z dnia 28 marca 2017 roku w sprawie zmiany uchwały o przystąpieniu do sporządzenia częściowej zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Klucze dla obszaru związanego z eksploatacją rud cynku i ołowiu w sołectwach Chechło i Klucze.

z a w i a d a m i a m

o wyłożeniu do publicznego wglądu oraz o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją projektu częściowej zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Klucze w sołectwach Klucze i Chechło – obszar D wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,

które odbędzie się w dniach od 24 listopada do 27 grudnia 2017 r.

w siedzibie Urzędu Gminy Klucze, ul. Partyzantów 1, 32-310 Klucze w godzinach pracy urzędu.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projektach częściowej zmiany planu zagospodarowania przestrzennego (oraz prognozie oddziaływania na środowisko) odbędzie się w dniu 12.12. 2017r. o godzinie 15.00 w siedzibie Urzędu Gminy Klucze.

Projekt częściowej zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko jest dostępny w wersji elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej: www.gmina-klucze.pl

Zgodnie z art. 18 ust.1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany planu wyłożonego do publicznego wglądu, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Klucze, ul. Partyzantów 1, 32-310 Klucze w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 stycznia 2018 roku z podaniem nazwiska, imienia, nazwy i adresu składającego uwagę, przedmiotu uwagi oraz oznaczeniem nieruchomości, której dotyczy uwaga. Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2017 r. poz. 570): opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Organem właściwym w sprawie rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Klucze.

Równocześnie informuję, że we wskazanym wyżej terminie można zapoznać się z dokumentacją projektu zmiany planu, w tym z opiniami RDOS i PPIIS.

Zgodnie z art. 39 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko, które wnoszone mogą być w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: klucze@gmina-klucze.pl w terminie j.w.

Wójt Gminy Klucze
Norbert Bień

Czy gmina sięgnie po środki z programu OSA?

OLKUSZ

Jakub Fita

Fani aktywnego wypoczynku i spędzania czasu na świeżym powietrzu mogą już zacierać ręce. Od stycznia 2018 roku rusza rządowy program budowy Otwartych Stref Aktywności. Postanowiliśmy sprawdzić, co na temat uczestnictwa w nim Gminy Olkusz sądzą władze naszego miasta.

Pod koniec września bieżącego roku Ministerstwo Sportu i Turystyki poinformowało o zamiarze uruchomienia rządowego programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej. Otwarte Strefy Aktywności (OSA) to program w całości skierowany na rozwój tego typu obiektów w Polsce. Rząd zamierza przeznaczyć w ciągu najbliższych dwóch lat ponad 100 mln zł na ten cel.

Otwarte Strefy Aktywności to ogólnodostępne plenerowe miejsca sportu, rekreacji i wypoczynku, w skład których wchodzi: urządzenia siłowni zewnętrznej, sprawnościowy plac zabaw dla dzieci, strefa relaksu i gier, zagospodarowanie zieleni. Strefy mają sprzyjać integracji społecznej poprzez wspólne podejmowanie aktywności fizycznej i być skierowane do różnych grup wiekowych. Obiekty zlokalizowane w bliskim sąsiedztwie, zaprojektowane z dbałością o integracyjny charakter przestrzeni, mają szansę stać się miejscem pierwszej aktywności fizycznej dla dzieci, rodzin oraz osób starszych – mówi Damian Nowaczyk z Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie.

Jak informuje przedstawiciel

województwa, według badań przeprowadzonych na zlecenie MSiT, wielofunkcyjne strefy aktywności znajdują się w czołówce najbardziej pożądanym obiektów sportowo-rekreacyjnych. Program OSA ma wesprzeć budowę takiej infrastruktury w dwóch wariantach: podstawowym i rozszerzonym.

Podstawowy wariant zakłada budowę zewnętrznej siłowni i strefy relaksu o łącznej wartości do 50 tys. zł. Wysokość dofinansowania z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej może wynieść do 50% wydatków kwalifikowanych lub do 70% w przypadku realizacji zadania inwestycyjnego w najmniej zamożnych gminach. Wariant rozszerzony zawiera siłownię plenerową, strefę relaksu, sprawnościowy plac zabaw oraz ogrodzenie terenu wraz z zagospodarowaniem zieleni. Szacunkowa wycena takiego obiektu to 100 tys. zł a dofinansowanie przebiega na ana-

logicznych zasadach jak w wariantcie podstawowym.

Jeżeli przeanalizujemy propozycje zadań zgłaszanych przez naszych mieszkańców do Budżetu Obywatelskiego okaże się, że wielokrotnie chcą oni, aby w pobliżu ich domów powstawały siłownie plenerowe i place zabaw. Program Ministerstwa Sportu i Turystyki jest wyjściem na przeciw takim oczekiwaniom – mówi Wojciech Panek, miejski radny.

Jego zdaniem taka strefa powinna powstać w obrębie placu zabaw na Pakusce, gdyż jest to jedno z nielicznych osiedli, na których nie ma siłowni zewnętrznych aktywizujących seniorów. W swojej interpelacji pyta burmistrza Romana Płaśnika o możliwość przystąpienia do programu OSA. W odpowiedzi możemy przeczytać, że samorząd rozważa taką możliwość. Jest jednak za wcześnie, aby móc rozmawiać o szczegółach.

Dla zapewnienia prawidłowej procedury aplikacji wymagane będą wytyczne programowe, które Ministerstwo Sportu i Turystyki planuje udostępnić w grudniu. Zdecydują one o ostatecznym kształcie zadania, biorąc pod uwagę: dokumentację projektową, niezbędne uzgodnienia, wartość kosztorysową oraz możliwość sfinansowania zadania w ramach budżetu Miasta i Gminy Olkusz – wyjaśnia wójt miasta.

O dofinansowanie z rządowego programu mogą ubiegać się jednostki samorządu terytorialnego oraz podmioty posiadające osobowość prawną, takie jak np.: stowarzyszenia, fundacje czy spółdzielnie mieszkaniowe. Start naboru wniosków do programu planowany jest na styczeń 2018 roku.



OBWIESZCZENIE STAROSTY OLKUSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2017 r., poz. 1496) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 roku poz. 1257).

z a w i a d a m i a m

że w dniu 08.11.2017 r. została wydana decyzja Starosty Olkuskiego Nr 742/2017, znak SAB.6740.4.49.2017 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla inwestycji pn. „Budowa drogi gminnej w Bolesławiu (od skrzyżowania z ul. Wyzwolenia do skrzyżowania z ul. Ponikowską)” – na wniosek złożony 11.08.2017 r. przez P. Wojciecha Siciarza działającego na podstawie upoważnienia Wójta Gminy Bolesław z dnia 01.04.2016 roku, której nadany został rygor natychmiastowej wykonalności.

Projektowana inwestycja planowana jest do realizacji w miejscowości Bolesław, gmina Bolesław, powiat olkuski, województwo małopolskie na niżej wymienionych działkach:

1. Nieruchomości objęte liniami rozgraniczającymi - jednostka ewidencyjna 121203_2 Bolesław, obręb 0001 Bolesław:
 - a) Działki, które stanowią już własność Gminy Bolesław i zostaną włączone w całości do pasa drogowego: 1038, 1718/1, 912/4, 913/1, 915/1, 916/3, 920/5, 920/8, 921/4, 922/3, 923/1, 924/1, 925/3, 926/3, 927/3, 929/1, 930/4, 931/4, 932/1, 934/1, 935/2, 936/2, 940/4, 940/7, 1003/1, 1004/1, 1006/1, 1007/1, 1008/5, 978/2, 977/2, 977/3, 975/1, 980/1.
 - b) Działki, które z mocy prawa stają się w całości własnością Gminy Bolesław i zostaną włączone w całości do pasa drogowego: 914/1, 916/6, 917/1, 918/1, 919/1, 928/1, 933/1, 1005/1
 - c) Działka powstała wskutek podziału nieruchomości, która jest już własnością Gminy Bolesław i zostanie włączona do pasa drogowego: 1026/4 (1026/2)
 - d) Działki, powstałe wskutek podziału nieruchomości, które stają się z mocy prawa własnością Gminy Bolesław i zostaną włączone do pasa drogowego: 940/9 (940/6), 978/4 (978/3), 977/6 (977/4), 977/7 (977/4), 977/8 (977/4), 975/9 (975/5), 980/4 (980/2), 975/7 (975/4).
2. Działki obejmujące teren inwestycji poza liniami rozgraniczającymi, na którym ustala się ograniczenie w korzystaniu z nieruchomości, w związku z obowiązkiem art. 11f ust. 1 pkt. 8 lit. e, f, g, h, i, j ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji - obowiązek budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, budowy lub przebudowy urządzeń wodnych, przebudowy innych dróg publicznych, budowy zjazdów: jednostka ewidencyjna 121203_2 Bolesław, obręb 0001 Bolesław: 897, 898, 940/10 (940/6), 940/8, 975/8 (975/5), 975/6 (975/4), 975/3, 1027, 1021/1, 1663, 934/2, 1026/3 (1026/2), 986, 893, 1039/2, 892, 891, 890, 889, 888, 887, 886, 885/4, 885/3, 863, 862, 861, 860/2, 859/3, 858/2, 857/2, 856/2, 1663, 1710, 1027, 1718/3, 912/6, 913/3, 914/3, 915/5, 916/5, 916/8, 917/3,

918/3, 919/3, 920/7, 920/10, 1728, 923/3, 924/3, 925/5, 926/5, 927/5, 928/3, 929/3, 930/5, 931/5, 932/3, 933/3, 934/3, 935/1, 936/1, 940/3, 940/8, 975/8 (975/5), 975/6 (975/4), 1718/2, 912/5, 913/2, 914/2, 915/2, 916/4, 916/7, 917/2, 918/2, 919/2, 920/6, 920/9, 921/5, 922/4, 923/2, 924/2, 925/4, 926/4, 927/4, 928/2, 929/2, 930/6, 931/6, 932/2, 933/2, 935/3, 936/3, 940/5, 940/10 (940/6), 990, 991, 992, 993, 1000, 1001, 1662, 1003/2, 1004/2, 1005/2, 1006/2, 1007/2, 1008/6, 978/5 (978/3), 977/5 (977/4), 980/3 (980/2).

W odniesieniu do nieruchomości, która podlega podziałowi – przed nawiasem podano nr działki, która powstaje w wyniku zatwierdzenia podziału i jest przeznaczona pod inwestycję, w nawiasie podano nr działki przed podziałem.

Decyzja zawiera rozstrzygnięcia w zakresie udzielenia zezwolenia na realizację w/w inwestycji drogowej, w tym w szczególności dotyczące: ustalenia linii rozgraniczających teren planowanej inwestycji, ustalenia obowiązku dokonania budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, budowy lub przebudowy urządzeń wodnych, przebudowy innych dróg publicznych, budowy zjazdów, zezwolenia na wykonanie w/w obowiązków i określenia ograniczeń w korzystaniu z nieruchomości objętych w/w obowiązkami, zatwierdzenia podziału nieruchomości, oznaczenia nieruchomości, które stają się własnością Gminy Bolesław, zatwierdzenia projektu budowlanego, określenia terminu wydania nieruchomości, szczegółowych wymagań dotyczących nadzoru na budowie.

W/w decyzji został nadany rygor natychmiastowej wykonalności.

Decyzja, której został nadany rygor natychmiastowej wykonalności zgodnie z art. 17 ust. 3 ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, zobowiązuje do niezwłocznego wydania nieruchomości, opróżnienia lokali i innych pomieszczeń, uprawnia do faktycznego objęcia nieruchomości w posiadanie przez właściwego zarządcę drogi oraz uprawnia do rozpoczęcia robot budowlanych.

Strony mogą zapoznać się z treścią w/w decyzji w Wydziale Architektury, Budownictwa i Inwestycji Starostwa Powiatowego przy ul. Mickiewicza 2 w Olkuszu w pokoju nr 109 w poniedziałki w godz. 7:00 - 17:00 oraz w godz. 7:00 - 15:00 we wtorki, czwartki i piątki.

Od w/w decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Małopolskiego w Krakowie za pośrednictwem Starosty Olkuskiego w terminie 14 dni od daty jej doręczenia.

Wyjaśnia się, że doręczenie w/w decyzji uważa się za dokonane w dniu odbioru decyzji przez wnioskodawcę, a dla pozostałych stron po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. ukazania się obwieszczenia o wydaniu w/w decyzji, zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego.

W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna. W konsekwencji oznacza to brak możliwości wniesienia odwołania do organu II instancji i zaskarżenia decyzji do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Nie jest możliwe skuteczne cofnięcie oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania.

Starosta
/-/ Paweł Piasny

Diamentowe i kamienne rocznice ślubu w Olkuszu

OLKUSZ

UMIG Olkusz

23 pary, dziesiątki lat przeżytych razem, miliony wspólnych wspomnień. Do niecodziennego spotkania doszło 9 listopada w Urzędzie Miasta i Gminy w Olkuszu. Burmistrz Roman Piaśnik zaprosił do magistratu pary, które w 2017 roku obchodzą rocznice 60 i 70 lat pożycia małżeńskiego.

- Wszyscy Państwo jesteście wyjątkowymi mieszkańcami naszej

gminy. Dajecie wzór postawy życiowej pozostałym olkuszanom. Pozwólcie, że w imieniu własnym i moich współpracowników złożę każdemu z małżonków jubilatów serdeczne gratulacje i życzenia na kolejne lata wspólnego życia - mówił Roman Piaśnik, burmistrz Miasta i Gminy Olkusz.

W Olkuszu corocznie obchodzona jest uroczystość tzw. Złotych Godów, czyli jubileuszu 50-lecia pożycia małżeńskiego. Diamentowe i kamienne gody obchodzone były jednak po raz pierwszy. Bardzo pozytywny odbiór tej inicjatywy pozwala daje jednocześnie



pewność, że w nadchodzących latach kolejne pary będą miały okazję do świętowania okrągłych rocznic.

Spotkanie jubilatów było bardzo dobrą okazją do zobaczenia dawno niewidzianych znajomych. Nie brakowało również wspólnych wspomnień, refleksji nad mijającym czasem, ale także śmiechu. Seniorzy chętnie rozmawiali o zmianach, które w czasie wielu lat swojego życia dostrzegają w Olkuszu.

Wszystkim jubilatam życzymy wiele zdrowia i dalszych wspaniałych rocznic! Więcej zdjęć na facebooku UMIG Olkusz

„A ku – ku rzeczywistości”. Stanisław Stach w Warszawie



WARSZAWA

Agnieszka Zub

8 listopada w warszawskiej Galerii Test odbył się wernisaż wystawy olkuskiego artysty malarza i dyrektora Galerii Sztuki Współczesnej BWA Stanisława Stacha. Wystawa nosi przewrotny tytuł „A ku - ku rzeczywistości” - przewrotny jak cała twórczość naszego olkuskiego mistrza.

Wernisaż w stolicy otworzył kolejną indywidualną wystawę w dorobku artystycznym Stacha, przyciągając w progi Galerii sporą liczbę warszawiaków, wśród których nie zabrakło cenionych w świecie artystycznym twórców. Warto bowiem wspomnieć, że niniejsze wydarzenie było wynikiem udziału Stanisława Stacha w warszawskich „Konfrontacjach Sztuki” (2016), obejmujących cztery kategorie: rysunek, malarstwo, grafikę i rzeźbę. Na konkurs wpłynęły 1852 prace; spośród nich do etapu drugiego zostało zakwalifikowanych 113 (w kategorii „malarstwo” - 34). W związku z udziałem w „Konfrontacjach” Stach został zaproszony do zaprezentowania swojego dorobku w Warszawie.

Wernisaż w Galerii Test otworzył prof. Apoloniusz Węglowski, kurator programowy tej instytucji, który przybliżył zebranych sylwetkę i dokonania artystyczne Stanisława Stacha i krótko omówił prezentowaną ekspozycję.

Wystawa zawiera 32 obrazy olkuskiego artysty, pochodzące z lat 2010-2017, w tym najwięcej prac z okresu 2014-2017. Wielbiciele malarstwa Stanisława Stacha doskonale wiedzą, że jest ono bardzo charakterystyczne. Bohaterami obrazów artysty są nasycone kolorami dziwaczne, drapieżne stwory, zwierzęco-człowiecze formy, ptaki i ryby, ale również pejzaże, martwe natury i akty. Tak na temat twórczości Stacha mówi dr hab. Zbigniew Taraniński, przewodniczący warszawskich „Konfrontacji Sztuki”: „Stanisław Stach, który ukończył 1983 roku litografię w Akademii krakowskiej, prowadząc BWA w Olkuszu, od lat sam maluje. Najogólniej rzecz biorąc, uprawia mało popularny obec-

nie gatunek - jest to bowiem zindywidualizowana, niekiedy surrealistycznie potraktowana groteska. Nicco wcześniej, przedstawiane przez niego na wpół bajkowe historie działają między człowiekiem a spotwornymi zwierzętami. Przesłany na konkurs Spacer w plenerze III - Międzyzdroje, obraz z 2015 roku, jest żartobliwym, mało realistycznym portowym pejzażem z sylwetkami statków, zrobionymi z trójkątów, kwadratów i siatek, wskazujących na jakiś typ klocków służących zabawie”.

W drugiej, nieoficjalnej części spotkania, jak zwykle przy takich okazjach, przybyli goście mogli spotkać się z artystą osobiście, porozmawiać na temat jego malarstwa i uraczyć się przygotowanym poczęstunkiem.

Warto dodać, że w związku z warszawską wystawą Stacha wydano katalog prezentowanych w stolicy prac, opatrzone wstępem prof. Zbigniewa Bajka i Olgerda Dziechciarza. Na temat twórczości artysty prof. Bajek pisze: „A jednocześnie jest to sztuka zdecydowanie profesjonalna, uprawiana przez artystę, który otrzymał gruntowne akademickie wykształcenie, który świadomy jest tego, czym jest forma, czym jest konstrukcja dzieła; który znakomicie opanował warsztat; który - wreszcie - zorientowany jest w tym, co się dzieje w sztuce współczesnej - tej rodzimej, polskiej, i tej europejskiej. Stach podróżuje, zwiedza muzea. Sam prowadzi galerię, do której zaprasza wybitnych artystów, organizuje konkursy, festiwale, koncerty. O profesjonalizmie zaświadcza także to, że jest impregnowany na modę, na gorączkowe poszukiwania poklasku, oryginalności. Paradoksalnie, jego wierność sobie, zawierzenie intuicji i wyobraźni sprawia, że sztuka, którą uprawia, jest inna, oryginalna właśnie, niepowtarzalna”.

Z pewnością Stach zasłużył sobie swoim malarstwem na taką opinię wśród osób liczących się bardzo mocno w polskim środowisku artystycznym. Olkusz zaś może, a nawet powinien, być ze swojego artysty dumny.

Wystawę „A ku - ku rzeczywistości” można zwiedzać do 29 listopada 2017, Galeria Test, ul. Marszałkowska 34/50, Warszawa.



Monter Aparatury

Lokalizacja: Bukowno

Do naszej fabryki w Bukownie poszukujemy kandydatów/kandydatek na stanowisko Montera Aparatury

Zakres obowiązków:

- Zapewnienie ciągłości produkcji poprzez montaż komponentów na linii produkcyjnej

Wymagania:

- Zdolności manualne
- Dokładne oraz sumienne wywiązywanie się z powierzonych obowiązków
- Chęć do pracy w systemie zmianowym

Oferujemy:

- Umowę o pracę (przez pierwszy okres umowa z Agencją pracy tymczasowej),
- Atrakcyjny system premiowy i dofinansowane dojazdy pracownicze
- Przyjazną atmosferę pracy
- Możliwość rozwoju zawodowego w dynamicznie rozwijającej się firmie o zasięgu globalnym



Schneider Electric jest globalnym specjalistą w zarządzaniu energią i automatyce. Działamy w 130 krajach zatrudniając 144,000+ pracowników. Nasze zintegrowane rozwiązania zmieniają oblicze przemysłu i miast oraz wzbogacają nasze życie.

Aplikacje prosimy przesyłać na e-maila:

Bukowno.Recepcja@schneider-electric.com

W dokumentach prosimy o umieszczenie klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzania moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu tej i przyszłej rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o Ochronie Danych Osobowych Dz.U. nr 133 poz. 883.

Nowe plany dla Jezówki

JEZÓWKA

Ewa Barczyk

Koncepcja władz Wolbromia dotycząca zagospodarowania budynku po byłym DPS w Jezówce znów została zmodyfikowana. Przez ostatnie kilka lat w tym miejscu funkcjonował Ośrodek Terapii Uzależnień Dzieci i Młodzieży, który nie cieszył się dobrą sławą wśród mieszkańców. Nieruchomość budowana w czynie społecznym przez wieś, a obecnie stanowiąca własność powiatu, od początku 2017 r. jest zarządzana przez Gminę Wolbrom i planowano tam powrót usług opiekuńczych w DPS. Ostatnio burmistrz Adam Zielnik poinformował jednak o pozyskaniu środków na powstanie w tym miejscu Placówki Wsparcia Dziennego dla dzieci i młodzieży.

Z dniem 1 stycznia 2017 r. w przekazany przez powiat do dyspozycji gminy na 20 lat budynek, w którym zakończył działalność Ośrodek Terapii Uzależnień Dzieci i Młodzieży w Jezówce miał funkcjonować lokalny Dom Pomocy Społecznej. W domu miały zamieszkać i znaleźć opiekę przede wszystkim osoby starsze i przewlekle somatycznie chore, pochodzące z terenu gminy. Już w grudniu 2016 r. radni jednogłośnie podjęli uchwałę o powołaniu do życia DPS w Jezówce, który stał się nową jednostką organizacyjną gminy. Przyjęto też statut, zasady rekrutacji podopiecznych placówki i planowano remont, przystosowujący obiekt do nowych potrzeb i wymogów. Od tego czasu na temat realizacji tych planów było cicho. Ostatnio burmistrz Wolbromia ogłosił jednak nowinę: dzięki wnioskowi o dofinansowanie przygotowanemu przez Lokalną Grupę Działania "Nad Białą Przemszą" pozyskano prawie 4 mln. zł. na projekt „Świetlica marzeń”, który będzie realizowany w rzeźbionym budynku w Jezówce od 1 stycznia 2018 do 31 grudnia 2020 roku.

Według informacji zamieszczonych przez wójt Wolbromia na prywatnym profilu w portalu społecznościowym, placówka powstanie przy Lokalnej Grupie Działania "Nad Białą Przemszą" i ma objąć opieką 180 osób - dzieci i młodzież oraz minimum 126 rodziców (opiekunów), przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych z terenu gminy Wolbrom. Celem inicjatywy ma być poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci i młodzieży oraz ich rodziców (opiekunów). Cel ma być osiągnięty poprzez utworzenie Placówki Wsparcia Dziennego, która będzie funkcjonowała jeszcze przez okres 3 lat po zakończeniu realizacji zadania. W ramach projektu u wszystkich zakwalifikowanych do niego młodych ludzi ma być wykonana diagnoza potrzeb, a następnie, w oparciu o indywidualny plan rozwoju, uczestnicy otrzymają wsparcie w postaci zajęć opiekuńczych, w formie pomocy w nauce, zajęć rekreacyjnych, sportowych oraz różnych zajęć artystycznych, językowych, z zakresu IT, a także asertywności i przedsiębiorczości. Dodatkowo dzieci będą korzystać ze wspólnych wyjść i wycieczek. Zgodnie z diagnozą potrzeb Urzędu Pracy otrzymają również wsparcie w formie specjalistycznej. Dodatkowo opiekę Placówki Wsparcia Dziennego otrzymają także rodzice, którzy będą

mogli ukończyć szkołę rodziców, uczestniczyć w terapii rodzin oraz współtworzyć placówkę.

- Jak widzimy program będzie dedykowany tylko i wyłącznie dla dzieci, młodzieży i mieszkańców Miasta i Gminy Wolbrom, nie będą to osoby z kryminalną przeszłością z całej Polski, jak wcześniej. Będzie to placówka dzienna, a nie całodobowa - skomentował projekt burmistrz Zielnik, który poinformował również, że projekt będzie realizowany na pierwszej kondygnacji budynku. Na drugiej natomiast - według niego - zostanie utworzony, zgodnie z pierwotnymi założeniami, Dom Pomocy Społecznej, na powstanie którego gmina również aplikuje o środki zewnętrzne, w ramach działań z zakresu usług opiekuńczych. - Dzięki temu docelowo w jednym budynku będziemy mogli kompleksowo rozwiązywać kwestie społeczno - opiekuńczo - edukacyjne naszych mieszkańców poprzez integrację międzypokoleniową podopiecznych. No i najważniejsze. Budynek nie będzie stał pusty, będzie żył, a jednocześnie nie będzie nikomu przeszkadzał - wyjaśnia Adam Zielnik.

LGD Nad Białą Przemszą pozyskało na realizację projektu "Świetlica marzeń" w Jezówce dofinansowanie w wysokości 3 864 204,41 zł, a całkowita jego wartość to kwota 4 170 204,41 zł.



Bukowno na rockowo



BUKOWNO

Agnieszka Zub

W minioną niedzielę w Miejskim Ośrodku Kultury w Bukowno odbył się Koncert Polskiej Piosenki - „Rockowisko”. Przed liczną zgromadzoną publicznością zaprezentowało się trzynaście duetów oraz przedstawiciele najważniejszych instytucji miejskich. Podczas imprezy zbierano pieniądze na rzecz chorego Nikodema Mocnego.

Tegoroczny koncert był czwartą tego rodzaju imprezą zorganizowaną przez bukowieński MOK. Tym razem wykonawcy zmierzali się z polskimi piosenkami rockowymi lat 80. i 90. W pierwszej części wieczoru można było zobaczyć duety, które tworzyli podopieczni sekcji wokalne MOK Bukowno oraz zaproszeni goście. Na scenie zaprezentowali się m.in.: posłanka Lidia Gądek, burmistrz Mirosław Gajdziszewski, przewodniczący Rady Miejskiej Edmund Gmitruk

i nr 2 oraz Miejskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej. Wśród zaprezentowanych utworów można było usłyszeć dobrze znane i lubiane piosenki z tamtych lat, np. „Tańcz, głupia, tańcz” Lady Pank, „Szkłana pogoda” zespołu Lombard, czy „Chłopaki nie płaczą” T. Love. Hitem wieczoru okazał się występ pracowników Miejskiego Ośrodka Kultury, wykonujących przebieg BAJM-u „Józek, nie daruję ci tej nocy”. Publiczność nie pozwoliła wykonawcom zejść ze sceny bez bisu.

Niedzielny koncert służył jednak nie tylko rozrywce. Przy okazji imprezy Komitet Społeczny Mallam Bukowno zorganizował zbiórkę na rzecz chorego Nikodema Mocnego, podopiecznego Fundacji dzieciom „Zdążyć z pomocą”. Chłopczyk urodził się z wadą nóżki - „fibular hemimelia”, czyli wrodzonym brakiem kości strzałkowej. Prawa nóżka Nikosia jest znacznie krótsza od lewej, a stopa zdeformowana. Aby nie trzeba było przeprowadzać amputacji, potrzebny jest skomplikowany zabieg, który ma się odbyć w St. Mary Hospital w West Palm Beach na Florydzie. W tej chwili brakuje jeszcze ponad 340 tys. złotych, a czasu na zebranie pełnej kwoty jest coraz mniej. Podczas niedzielnej imprezy w Bukowno udało się zebrać 955,93 zł.

i dyrektor Miejskiego Przedszkola Edyta Skrzyniarz.

Scenariusz tej części imprezy oraz choreografię występów przygotowała Agnieszka Rosa, opiekunka sekcji wokalne MOK Bukowno oraz współzałożycielka działającego w mieście Studia Efendi Clue.

W drugiej części koncertu z przebojami lat 80. i 90. zmierzali się przedstawiciele Urzędu Miejskiego, MOK-u, Miejskiego Przedszkola, MOPS-u, Szkoły Podstawowej nr

Jak pomóc Nikosiovi?

Można wesprzeć zbiórkę poprzez stronę www.siepomaga.pl/nikos-mocny lub wysłać sms na nr: 72365 o treści: S7262.

Darowizny można przekazywać na konto: BPH. S.A. 15 1060 0076 0000 3310 0018 2615

Fundacja dzieciom „Zdążyć z pomocą” ul. Łomianańska 5, 01-685 Warszawa Tytułem: 31150 Nikodem Mocny - darowizna na pomoc i ochronę życia

Aby przekazać 1% podatku wypełniając PIT prosimy wpisać nr KRS: 0000037904 z dopiskiem: 31150 Nikodem Mocny

OGŁOSZENIE PŁATNE



MAŁOPOLSKA



FUNDUSZE
DOBRE
SA



Zobacz dlaczego: [f /Malopolska.FunduszeEuropejskie](https://www.facebook.com/Malopolska.FunduszeEuropejskie)

MAŁOPOLSKA

Święto Niepodległości 2017

POWIAT

Piotr Kubiczek, Agnieszka Zub, Ewa Barczyk

W minioną sobotę, 11 listopada obchodziliśmy 99. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Ten wyjątkowy w dziejach naszego kraju dzień miał specjalną oprawę. Świętowano w każdym zakątku powiatu olkuskiego.

OLKUSZ

Tradycyjnie główne obchody Święta Niepodległości w Olkuszu odbyły się pod pomnikiem Józefa Piłsudskiego. Po uroczystej mszy świętej w intencji Ojczyzny odprawionej w bazylice św. Andrzeja Apostoła, delegacje władz samorządowych, państwowych, instytucji miejskich oraz szkół, pod obeliskiem marszałka złożyły wieńce z kwiatów. W uroczystościach udział wzięła również Olkuska Reprezentacyjna Orkiestra Dęta. Odśpiewano hymn narodowy, a także inne pieśni patriotyczne. Wśród uczestników obchodów nie zabrakło przedstawicieli środowisk kombatanckich, a także młodzieży. Popołudniem, w sali widowiskowej Domu Kultury odbył się koncert patriotyczny, podczas którego zaprezentowali się laureaci I Olkuskiego Konkursu Pieśni i Piosenek Patriotycznych „Olkuszanie dla Niepodległej”, jak również Trio Łódzko-Chojnowskie z recitalem piosenek Jacka Kaczmarskiego. Dzień wcześniej w Centrum Kultury przy ul. Szpitalnej po raz kolejny odbył się Olkuski Wieczór Pieśni Patriotycznych pod honorowym patronatem wojewody małopolskiego i biskupa diecezji sosnowieckiej.

BUKOWNO

W Bukownie uroczystości rozpoczęły się mszą świętą za Ojczyznę w Kościele Parafialnym pw. św. Andrzeja Boboli, poprzedzoną krótkim koncertem pieśni patriotycznych w wykonaniu Orkiestry Dętej ZGH „Bolesław” w Bukownie. Następnie przemarszerowano pod Obelisk Żołnierza Polskiego przy ul. 1 Maja. Tutaj, po odegraniu przez orkiestrę



hymnu państwowego, młodzież z SP nr 1 przedstawiła okolicznościowy program artystyczny. Krótki występ zaprezentowały także przedszkolaki z Miejskiego Przedszkola w Bukownie i Przedszkola Sióstr Prezentek. Następnie przedstawiciele parlamentu, władz miasta, lokalnych instytucji i stowarzyszeń złożyły pod pomnikiem wiązanki kwiatów, a burmistrz Mirosław Gajdziszewski wygłosił okolicznościowe przemówienie. Uroczystości zakończyły się odegraniem przez Orkiestrę Dętą ZGH „Bolesław” fragmentów kilku patriotycznych pieśni.

BOLESŁAW

Obchody Święta Niepodległości w Bolesławiu również rozpoczęły się koncertem pieśni patriotycznych w wykonaniu Orkiestry Dętej ZGH „Bolesław” w Bukownie. Następnie w uroczystym pochodzie przemarszerowano pod Pomnik Wolności. Po odegraniu przez orkiestrę hymnu państwowego przemówienie wygłosił wójt Gminy Bolesław Krzysztof Dudziński, a przybyłe delegacje władz oraz lokalnych instytucji i stowarzyszeń złożyły pod pomnikiem kwiaty. Drugą część uroczystości odbyła się w bolesławskim dworku. Z koncertem i programem artystycznym wystąpił

Zespół Pieśni i Tańca „Gołowanie” z Pałacu Kultury Zagłębia w Dąbrowie Górniczej. Po zakończeniu koncertu przybyli goście zostali uraczeni tradycyjnym żołnierskim poczęstunkiem.

WOLBROM

Uczestnicy uroczystości z okazji Święta Niepodległości w Wolbromiu wyruszyli spod urzędu, prowadzeni przez orkiestrę strażacką oraz poczty sztandarowe, do kościoła pw. św. Katarzyny na mszę za Ojczyznę. Okolicznościowe kazanie wygłosił proboszcz parafii ks. Zbigniew Luty. Następnie uczestnicy uroczystości udali się pod tablicę poświęconą pamięci marszałka Józefa Piłsudskiego, który wraz ze swymi legionistami przebywał w Wolbromiu 8 listopada 1914 r. Tradycyjnie odśpiewano hymn narodowy i Marsz I Brygady. Na zakończenie, po krótkim przemówieniu burmistrza Adama Zielnika, delegacje reprezentujące różne środowiska lokalne złożyły kwiaty. Spornym powodzeniem cieszył się, zorganizowany z okazji obchodzonego święta turniej piłki siatkowej, rozegrany na nowej hali sportowej przy „Jedynce”. Specjalną atrakcją zawodów był występ w składzie drużyny organizatorów - TKKF Jura reprezentanta Polski Sebastiana Świdarskiego.

TRZYSZCZĄ

Uroczystości upamiętniające 99. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości w gminie Trzyszcza rozpoczęła Msza Św. w intencji Ojczyzny w kościele farnym pw. św. Benedykta Opata w Imbramowicach. Po jej zakończeniu uczestnicy przeszli w uroczystej procesji, na czele z pocztami sztandarowymi OSP oraz orkiestrą dętą z Zagórowej, na „Stary” zabytkowy cmentarz. Dla mieszkańców gminy jest to miejsce wyjątkowe – to tu zazwyczaj świętowane są ważne wydarzenia związane z historią naszej ojczyzny. W sobotnie południe, w cieniu rosnącym na cmentarzu wiekowych drzew, nad mogiłą 41 bezimiennych powstańców z 1863r. tych, którzy oddali swe życie za wolność, jak również tych, którzy swoją mozolną pracą uprawiali ziemię, aby z jej plonów wyżywić następną pokolenia, a ich nazwiska znane są nie tylko z nagrobków w sposób szczególny zabrzmiały dźwięki Mazurka Dąbrowskiego. Następnie wójt Roman Żelazny przypomniał historyczne wydarzenia związane z odzyskaniem przez Polskę niepodległości, podkreślając potrzebę codziennej pracy dla dobra wolnej ojczyzny. Na zakończenie uroczystości koncert pieśni patriotycznych wykonała Włościańska Orkiestra Dęta z Zagórowej.

Pamiętają o legionistach

BYDLIN

Wiola Wozniczko

103 lata temu na polach Krzywopłot, Bydlina i Zależa legionieści marszałka Józefa Piłsudskiego toczyli walki z wojskami rosyjskimi. Poległych polskich żołnierzy pochowano na cmentarzu w Bydlinie. To właśnie tam odbywają się uroczystości upamiętniające bitwę zwaną „polskimi Termopilami”.

Zgromadziliśmy się tutaj, aby oddać cześć 46 legionistom, którzy ponieśli najwyższą ofiarę dla Polski, istniejącej wówczas tylko w umysłach i sercach Polaków, a nie na mapie świata. W tamtym czasie odzyskanie wolności było jedynie pragnieniem. Ziściło się ono po 4 latach wojny i po 123 latach zaborów. Dzięki temu, że po przeciwnych stronach konfliktu stanęli nasi zaborcy: Niemcy i Austro-Węgry oraz Rosja, dla Polski pojawiła się szansa na odzyskanie niepodległości. Tę szansę dostrzegł m. in. Józef Piłsudski, twórca i dowódca Legionów. O nim, późniejszym Marszałku Polski, Premier Ignacy Mościcki powiedział: „Dał Polsce wolność, granice, moc i szacunek” - tak wójt gminy Klucze Norbert Bień powitał zgromadzonych na cmentarzu mieszkańców i zaproszonych gości.

W asyście kompanii honorowej Wojska Polskiego, orkiestry wojskowej oraz licznych pocztów sztandarowych



Biegowe święto w Bydlinie

BYDLIN

Piotr Kubiczek

Bydlin już po raz 23. był gospodarzem Międzynarodowego Biegu Ulicznego „Szlakiem Walk Legionistów”, który co roku w urokliwe zakątki gminy Klucze ściągają setki biegaczy w różnym wieku. Oprócz biegu głównego w kategorii Open, przeprowadzono również IV Marsz Nordic Walking, a także tradycyjną biegową rywalizację na krótszych dystansach dla dzieci i młodzieży.



najlepsza na dystansie blisko 8 km okazała się Sylwia Słezak, a za nią sklasyfikowano Ewę Brych-Pająk oraz Agnieszkę Pietsch. Łącznie na trasę wybiegło 84 zawodników – 64 mężczyzn i 20 kobiet. Wszyscy szczęśliwie zameldowali się na mecie i otrzymali pamiątkowe medale. Na zwycięzców czekały natomiast okolicznościowe statuetki oraz nagrody pieniężne. Komplet wyników dostępny jest na stronie www.

W tym samym czasie co biegacze na trasę wyszli uczestnicy IV Marszu Nordic Walking. Jak pokazała stawka maszerujących, chodzenie z kijkami to aktywność dla ludzi w każdym wieku. Stąd też odrębna kategoria prowadzona specjalnie dla młodzieży.

Dużą atrakcją biegu „Szlakiem Walk Legionistów” były biegi towarzyszące, przygotowane z myślą o najmłodszych. Startowały nawet

przedszkolaki, które miały do pokonania symboliczne 60 metrów. Na starcie nie zabrakło oczywiście uczniów szkół podstawowych i gimnazjów. Ci ostatni pobiegli 800 metrów. Także i w tym przypadku dla wszystkich startujących przygotowano medale, a zwycięskie trójki dodatkowo stanęły na podium oraz zostały nagrodzone przez organizatorów.

Kolejna edycja biegu ulicznego „Szlakiem Walk Legionistów” w przyszłym roku, również 11 listopada w dniu Święta Niepodległości. - To już tradycja, że świętujemy aktywnie. Z każdym rokiem mamy coraz większą konkurencję związaną z podobnymi biegami w innych lokalizacjach, jednak jestem przekonany, że utrzymamy naszą imprezę niezmiennie na wysokim poziomie sportowym i organizacyjnym – mówi Janusz Mentlewicz, prezes LKS Kłos Olkusz.

Dla Niepodległej

OLKUSZ

Piotr Kubiczek

11 listopada, w Święto Niepodległości w olkuskim Domu Kultury przed publicznością zaprezentowali się laureaci I Konkursu Pieśni i Piosenek Patriotycznych „Olkuszanie dla Niepodległej”, a Trio Łódzko-Chojnowskie dało koncert utworów Jacka Kaczmarskiego.

Dużo było wzruszeń i uniesień związanych ze scenicznymi występami. Zanim jednak na scenie DK rozbrzmiały najbardziej charakterystyczne utwory patriotyczne, wykład o mieszkańcach ziemi olkuskiej najmocniej zaangażowanych w walkę o niepodległość wygłosił historyk regionalista Jacek Sypień. Na swoje wspomnienia zdobył się także radny Ryszard Ryza, Przewodniczący Rady

Seniorów, a więc podmiotu będącego współorganizatorem sobotniego wydarzenia, które stało się jednocześnie beneficjentem pierwszego w historii konkursu „Olkuszanie dla Niepodległej”.

Iwona Krzysztanek, Rozalia Desauer, Kinga Kudła, Patrycja Tomczyk, Kornelia Imielska, Aleksandra Radko, Martyna Krawczyk, Klaudia Grojec oraz zespoły: Wokalno-Instrumentalne z SP Nr 4 w Olkuszu, SP w Osieku, I LO w Olkuszu oraz KropkaPL – to tegoroczni laureaci i nagrodzeni w ramach premierowego plebiscytu muzycznego.

Część z laureatów wystąpiła na scenie, natomiast wszyscy wyróżnieni odebrali dyplomy oraz nagrody. Padło także zaproszenie na przyszłoroczną, drugą edycję cieszącego się dużym zainteresowaniem konkursu. - Wasza obecność i postawa, najlepiej świad-

czą o Waszej wiedzy na temat losów Ojczyzny. Dajecie dobry przykład patriotyzmu – dziękował wszystkim zaangażowanym w projekt burmistrz Roman Piaśnik.

Występ młodych lokalnych wokalistów oraz towarzyszących im muzyków wcale nie zakończył świątecznego koncertowania. Co więcej, na scenie pojawili się członkowie Trio Łódzko-Chojnowskiego, którzy zaprezentowali utwory z repertuaru Jacka Kaczmarskiego. Były teksty bardziej i mniej znane, w nowych oraz tradycyjnych aranżacjach twórcy, kojarzone głównie ze stanem wojennym i początkami „Solidarności”.

Muzyczna ucztą to jedno, ale przy okazji Święta Niepodległości w olkuskim Domu Kultury nie można zapomnieć o towarzyszącej koncertom wystawie z Muzeum Miejskiego Sztetynki zatytułowanej „Słazacy i Zagłębiacy w Legionach Polskich”. Z racji 99. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości wydana została również specjalna ulotka „Zaangażowanie mieszkańców Olkusza w dzieło Odzyskania Niepodległości”. Całość projektu została dofinansowana ze środków Programu Wieloletniego NIEPODLEGŁA na lata 2017 – 2021 w ramach Programu Dotacyjnego „Niepodległa”.

Inicjatorem konkursu, a także fundatorem nagród dla jego laureatów była Gminna Rada Seniorów, na czele z jej przewodniczącym Ryszardem Ryzą. Patronat honorowy na imprezę objął Burmistrz Miasta i Gminy Olkusz Roman Piaśnik. Koordynatorem projektu byli pracownicy Miejskiego Ośrodka Kultury.



PO PARZENI KAWA TRZY

**KONCERT ZESPOŁU
POPARZENI KAWĄ TRZY
9 GRUDNIA 2017
SALA WIDOWISKOWA
GODZ. 19:00 MDK OLKUSZ**



BILETY

65 zł

dostępne w kasie biletowej MOK
lub na kino.olkusz.pl



KONCERT NOWOROCZNY ANNA WYSZKONI

**13 stycznia 2018
godz. 18:00**



DOM KULTURY W WOLBROMIU
sprzedaż on-line www.dk.wolbrom.pl
bilet: 75 zł./os. rezerwacja tel. 32 644-13-41

Centrum Kredytowe
Olkusz, ul. Szpitalna
(naprzeciwko sklepu MAXICOM)
Tel. 502 245 594

**KREDYTY
BANKOWE I POZABANKOWE**

Kredyt na oświadczenie do 10.000 zł
Kredyt bez zgody współmałżonka
do 40.000 zł; kredyty samochodowe
Pierwsza pożyczka do 1.600 zł za darmo
Kredyt i leasing dla firm
BEZ DODATKOWYCH PROWIZJI!

**UBEZPIECZENIE
SAMOCHODU
I MIESZKANIA**

w jednej,
niskiej cenie

Assistance gratis!

OLKUSZ, ul. Szpitalna 20
Tel. 32 754 22 11 olkusz@cupartner.pl
BUKOWNO, ul. Kolejowa 1 (PKP)
Tel. 32 642 38 48 bukowno@cupartner.pl

**POŻYCZKI
OD RĘKI**

**Euro
Providus**

Terem
Klucz, Łaz
i Ogrodzeńca

509 121 812

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE**

mgr Zbigniew Kwinta
Olkusz, ul. Szpitalna 14
☎ 32 643 06 07, 32 643 48 33,
502 35 43 32
Wypłacamy zasiłek pogrzebowy
przed pogrzebem
WŁASNA CHŁODNIA

**HURTOWNIA
MOTORYZACYJNA
„SWEMOT”**

Olkusz, ul. Sikorka 21
☎ 32 645 06 60, 601 525 210

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE**

A. M. Kostulski
Olkusz, ul. Szpitalna 22
☎ 32 643 01 59, 32 643 17 65,
604 249 478, 608 559 224

Wypłacamy zasiłek pogrzebowy
przed pogrzebem. Chłdnia gratis.

OGŁOSZENIA DROBNE

KUPIĘ - SPRZEDAM

● **Sprzedam cegłę silikatową białą**
- 250x120x65, ok. 8000 szt., cena -
60 gr./szt. (do negocjacji).
Tel.(796)177027.

Autoskup- kupię każdą markę, tanie
i drogie, gotówka od ręki, płacę
najlepiej. Tel.(512)898278.

● **Komis narciarski, rtv-agd,**
elektronarzędzia, art. sat., skup
telefonów. Plac Targowy za nowym
Lidlem. Tel.(502)261113.

● Autoskup- każda marka, każdy
stan. Tel.(793)999910.

USŁUGI

● **FIRMA INTROLIGATORSKA**
"Jupiter" Olkusz, ul. Mickiewicza
19 (naprzeciwko "Victorii").

Tel.(32)6413433, (643)0987,
(606)306841, oferuje: oprawy
tradycyjne - twarde (duża ilość kol-
orów), bindowanie, termobindowa-
nie, bigowanie, złączenie metodą
termodruku.

Autoskup- kupię każdą markę, tanie
i drogie, gotówka od ręki, płacę
najlepiej. Tel.(793)001819.

● Zwyzka 20 m, wycinka drzew,
wynajem i usługi rębakiem do gałęzi,
elektryczne itp. Tel.(512)373245.

● Autoskup- każda marka, każdy
stan. Tel.(793)999910.

BUDOWLANE

● Usługi Malowanie.
Tel.(799)914523.

● Remonty i wykończenia
+spawanie. Tel.(734)044444.

ELEKTROTECHNICZNE

● Naprawa telewizorów.
Tel.(791)849525

FINANSOWO - PRAWNE

● Darmowa porada prawna, pon.
godz. 12-13. Kancelaria Lex Novum
Olkusz, ul. Biema 5b.
Tel.(513)761029, (530)369200.

● **Chwilówki oraz zastaw.**
Tel.(796)435370.

Lombard Tomasz Kiełtyka, Olkusz,
Kasztanowa 4, czynne 8-20, skup
i sprzedaż złota, atrakcyjne ceny,
super warunki. Tel.(512)777884.

OKOLICZNOŚCIOWE

● **ATELIER Olkusz, Żuradzka 1**
zaprasza. Natychmiastowe zdjęcia do
dokumentów (drobny retusz gratis,
możliwość wykonania w domu
u klienta). Tel.(600)057912.

FOTO STUDIO Olkusz, RYNEK
30. Najszybsze i najtańsze zdjęcia
do dokumentów w 3 minuty +
retusz gratis (możliwość dojazdu
do klienta). Tel.(600)057911,
(692)736760.

MOTORYZACJA

● **OLEJE, FILTRY, AKCESORIA**
I PROFESJONALNE NARZĘDZIA
SAMOCHODOWE
F.H.U. „SWEMOT”, Olkusz,
ul. Sikorka 21. Tel.(32)6450660,
czynne: 8-19.

● **AUTO-PLAST sp.j.**
- naprawy powypadkowe
- diagnostyka komputerowa
- elektronika
- naprawy bieżące
- części i akcesoria
- lakiery samochodowe już
od 17 zł/100 ml
- lakiery spray do wszystkich
pojazdów!!!

- chemia samochodowa.
- serwis i naprawa klimatyzacji
Olkusz, al. Tysiąclecia 1B, Tel.
(32)7547633, (601)445721,
(695)634005.

● **AUTO-SZYBY:** markowe szyby
samochodowe, sprzedaż, montaż,
naprawa, serwis. Bogucin Duży 100.
Tel.(32)6428656, (663)747609.

Autoskup, osobowe, dostawcze.
Tel.(531)666333.

● **AUTO SKUP GOTÓWKĄ,**
OSOBOWE I DOSTAWCZE,
WSZYSTKIE MARKI I ROCZNIKI,
NAJLEPSZE CENY, DOJAZD. TEL.
(515)274430, (602)871305.

● **SERWIS KLIMATYZACJI.**
Przeeglady - dezynfekcja- naprawa.
Olkusz, Al.1000-lecia 1b,
Tel.(695)634005.

● **SERWIS KLIMATYZACJI.**
Przeeglady - dezynfekcja- naprawa.
Olkusz, Al.1000-lecia 1b,
Tel.(695)634005.

● **POMOC DROGOWA.**
Tel.(695)634005.

● Autoskup- każda marka, każdy
stan. Tel.(793)999910.

Autoskup- kupię każdą markę, tanie
i drogie, gotówka od ręki, płacę
najlepiej. Tel.(793)001819.

NIERUCHOMOŚCI

LOKALE UŻYTKOWE

● **Lokal do wynajęcia przy**
ul. K. K. Wielkiego, wejście od
ulicy. Tel.(519)192879.

GRUNTY

● **Sprzedam działkę budowlaną**
w Niesułowicach. Tel. 73747731

PRACA

● Przyjmę do biura spedytora
na transport międzynarodowy,
znajomość j.angielskiego, również do
przyuczzenia. Tel.(509)020901.

● Przyjmę kierowcę na transport
międzynarodowy, C+E, na chłodnie,
wyjazdy tygodniowe.
Tel.(666)352660.

● Zatrudnię na stanowisko stróża
osobę z orzeczeniem min. II grupa,
teren pracy okolice Wolbromia.
Tel.(509)020901.

● Zatrudnię do biura osobę z orzec-
zeniem min. II grupa, teren pracy
okolice Wolbromia.
Tel.(509)020901.

● 40 lat, wykształcenie wyższe eko-
nomiczne, szukam pracy.
Tel.(693)651057.

● **Poszukuję do ambitnej bry-
gady murarza, cieślę, zbro-
jarza. Będziemy budować domy**
energooszczędne w okolicach
Krakowa i wschodniego Śląska.
Warunki do omówienia.
Tel.(790)282775.

RÓŻNE

● **Stoisko Nr 3 Zaprasza!**
W sprzedaży: dzinsy, sztruksy, kurtki
zimowe, przejściowe, spodnie z pola-
rem. Targowisko ul. Sławkowska, wt,
pt i sob. do 14.00.

Przegląd TYGODNIK REGIONALNY
„PRZEGLĄD OLKUSKI”
Redaktor naczelny: Dariusz Krawczyk
Redaktorzy: Wioletta Wozniczko, Piotr Kubiczek

Adres redakcji:
32-300 Olkusz, ul. Żuradzka 15,
tel./fax 32 754 44 77, 504 178 786
Internet: www.przeglad.olkuski.pl
e-mail: redakcja@przeglad.olkuski.pl
Przyjmowanie ogłoszeń: Olkusz, ul. Żuradzka 15.
Wydawca: „AB MEDIA” Sp. z o.o.,
32-500 Chrzanów, ul. Sienkiewicza 11.
Skład: „AB MEDIA” Sp. z o.o.
Druk: Polskapiresse Sp. z o.o.

W przypadku publikacji materiałów niezamówionych oraz listów do redakcji zastrzega się prawo do adjustacji i opatrzenia nadesłanych materiałów tytułem. Nie publikujemy listów niepodpisanych nazwiskiem i adresem - można zastrzec nazwisko i adres do wiadomości redakcji. Materiały niezamówionych redakcja nie zwraca. Poglądy redakcji wyrażają jedynie teksty podpisane „Redakcja”. REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ ZAMIESZCZANYCH OGŁOSZEŃ.

Kolportaż: Przegląd Olkuski kolportowany jest do wszystkich mieszkań i firm w Olkuszu (także na Pomorzanie) oraz do: Klucza, Bogucina Dużego, Bogucina Małego, Bolesławia, Bracjówki, Bukowna, Bydłina, Chelma, Chechla, Cieslina, Czubrowic, Gólczowic, Gólczew Nadmłynia, Górcin, Hutek, Gór Bydlińskich, Jangrota, Jaroszwca, Klucza, Klucza Osady, Kolbarku, Kosmolowa, Krążka, Krza, Krzykawy, Krzykawki, Krzywopłot, Kwasniowa, Lasek, Osieka, Michałówki, Pazurka, Podlipia, Przegini, Rabsztyna, Raclawic, Rodak, Ryczówa, Sieniczna, Starego Bukowna, Suloszowej, Troksa, Trzyciąża, Ujkowa Nowego, Witeradowa, Wodającej, Wolbromia, Zarzeczka, Zawady, Zimnodolu, Zodermana, Żurady.

**NOCNA I ŚWIĄTECZNA
OPIEKA ZDROWOTNA NA TERENIE
POWIATU OLKUSKIEGO:**

OLKUSZ
Olkusz, gm. Olkusz, Bolesław, Bukowno, Klucze
NZOZ Nowy Szpital w Olkuszu
przy alei Tysiąclecia 13, w gabinetach
lekarskich przy Poradni Medycyny Pracy
w budynku oddziału psychiatrii
Tel. 41 240 13 45

WOLBROM
Wolbrom, gm. Wolbrom, Trzyciąż, Gólcza
Miejsko-Gminne Centrum Medyczne
WOL-MED Sp. z o.o., ul. Skalska 22
Tel. 32 644 10 29, 32 644 12 74

ZDROWIE & URODA

CHIRURG

Gabinet Lekarski lek. Tomasz Micorek, chirurg, USG jamy brzusznej, USG doppler naczyń. Leczenie chorób żył: leczenie żyłaków, „pajęczków” za pomocą skleroterapii, leczenie owrzodzeń. Kompresjoterapia (leczenie niewydolności żyłnej), konsultacje z zakresu chirurgii ogólnej. Centrum Medyczne, Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 64. Przyjmuje w środę, piątek od 16.00. Rejestracja telefoniczna 32 645 44 70.

Grzegorz Mocny dr n.med, specjalista chirurg, specjalista chirurgii plastycznej Olkusz, ul. kr. K Wielkiego 28. Center-Med. Czw. od 17.00. Rejestracja tel. 604 979 399, 604 503 799.

Mirosława Buczynowska dr. n. med. specjalista chirurgii ogólnej. Wt. 17.00 – 19.00. Tel. 604 410 240.

Monika Żuchowicz-Gil dr n.med. specjalista chirurgii ogólnej, dyplomowany lekarz medycyny estetycznej. Laser - usuwanie zmian skórnych, leczenie wrastających paznokci, zamykanie naczyń. Olkusz, ul. Krakowskie Przedmieście 11/18. Czw. od 17.30. Rejestracja, tel. 530 88 16 13 po 16.00. www.chirurgiaolkusz.pl

Sebastian Mosiej lek. med. Specjalista Chirurgii Onkologicznej, Specjalista Chirurgii Ogólnej. Olkusz, ul. Sławkowska 4. Czwartek 15.30 - 18.00. Rejestracja tel. 32 754 34 64, 32 733 96 79. www.gal-med.com

Sławomir Kaźmierczuk lek. med., chirurg ogólny, proktolog. Konsultacje, biopsje, USG jamy brzusznej, USG piersi, USG tarczycy, USG węzłów chłonnych, leczenie ran, zabiegi chirurgiczne, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. II i IV PONIEDZIAŁEK 16:00 -18:00.

CHIRURG DZIECIĘCY

Dariusz Majda dr n. med., chirurg dziecięcy. Konsultacje, USG, zabiegi chirurgiczne, stulejka, leczenie ran i urazów, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. SOBOTA 09:00–12:00.

CHIRURG NACZYNIOWY

Krzysztof Lenkiewicz lek. med., chirurg naczyń. Konsultacje, badanie USG DOPPLER żył i tętnic, diagnostyka miażdżycy, skleroterapia, leczenie żyłaków, leczenie ran. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. CZWARTEK 15.30–19.00.

CHIRURG ORTOPEDA

Gabinet Uszowo-Ortopedyczny lek. Jacek Piotr Osuch, specjalista chirurg ortopeda traumatolog, Olkusz, Aleja Tysiąclecia 16 (budynek naprzeciw szpitala - obok piekarni). Rejestracja tel. 666 329 480. Przyjmuje: pon, czw. od godz. 15.00 (zamiennie wtorki).

Grzegorz Jarosławski lek. med., ortopeda, lekarz sportowy. Konsultacje, USG narządu ruchu, blokady, osocze bogatopłytkowe, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. PONIEDZIAŁEK 09:00–17:00.

Kamil Zamarto lek. med., ortopeda. Konsultacje, USG narządu ruchu, blokady, osocze bogatopłytkowe, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. WTOREK 16:00–19:00.

Krzysztof Dziurawicz lek. med., ortopeda. NZOZ „AmiMED” ul. Jana Pawła II 30, Olkusz. Rejestracja pon. - pt. Tel. 32 645 12 21.

Manfred Zappa dr n. med. specjalista II st. chirurgii ortopedycznej. Leczenie schorzeń układu kostno-stawowo-mięśniowego falą uderzeniową. Olkusz, ul. J. Piłsudskiego 18. Pon.-pt. 15-18. Rejestracja godz.12-18. Tel.786 866 820.

Robert Kubat lek. med. ortopeda. NZOZ „AmiMED” ul. Jana Pawła II 30, Olkusz. Rejestracja pon. - pt. Tel. 32 645 12 21.

Serafin Witold lek.med. specjalista ortopeda traumatolog, neuroortopeda mgr rehabilitacji Olkusz, Krakowskie Przedmieście 11/18 pon., pt. Od 17.00. Tel. 32 643 32 12.

Wojciech Gołąb lek. med., ortopeda. Konsultacje, USG narządu ruchu, blokady, osocze bogatopłytkowe, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. WTOREK 18:00–19:00.

Waldemar Pasich, specjalista chirurgi urazowej i ortopedycznej, specjalista medycyny sportowej. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 28 (I piętro nad Bankiem, Milenium). Wejście od podwórza. Pon. 17-19, czw. 16-18. Rejestracja tel. 604 489 612.

CHOROBY ZAKAŻNE

Maria Izdebska lek. specjalista chorób zakaźnych diagnostyka i leczenie schorzeń wątroby Olkusz, kr. K. Wielkiego 64 pok.11 / I piętro. Rejestracja Tel. 32 645 44 70 pon. - pt. 10.00 - 19.00, sob. 9.00 – 13.00.

COACHING

Michał Tworus Dyplomowany Coach, analiza behawioralna i poznawcza, Extended Disc, treningi miękkie. Tel. 504 06 99 06, www.tworus.com.pl

DERMATOLOG

Anna Dudek, lek. med. spec. specjalista dermatolog – wenerolog, kosmetolog. Olkusz, ul. K.K. Wielkiego 64. Rejestracja do gabinetu tel. 32 645 44 70. www.annadudek.pl

Barbara Wąs, specjalista dermatolog. Centrum Medyczne, Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 64, tel. 32 645 44 70. Wt., czw. 16-18, sob. 10-12.

Magdalena Sporek-Osołkowska lek. med., dermatolog. Konsultacje, videodermatoskopia, krioterapia, leczenie trądziku, leczenie blizn. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. SOBOTA 09.00–12.00.

Zofia Latała-Otrębska, specjalista dermatolog. (leczenie dorosłych i dzieci) Olkusz, ul. Bylicy 1 p. 11, tel. 602 236 380, dom. 32 641 14 75. Pn., śr. 16.00-18.00.

DIABETOLOG

Marta Pasich lek. med., specjalista diabetolog, specjalista chorób wewnętrznych. Przyjmuje: Centrum Marlibo-Medica Olkusz, ul. Pakuska 64. Rejestracja tel. 32 626 17 31, środa 16.00-19.00.

DIETETYK

Dietetyk – porady oraz diety odchudzające i lecznicze. mgr inż. Sonia Zastawnik, ul. Sławkowska 5/6a, Olkusz, tel. 504-076-245, www.diet-fit.pl

ENDOKRYNOLOG

Agnieszka Żak-Gołąb dr n. med., endokrynolog, internista. Konsultacje, USG tarczycy. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. II i IV WTOREK 15:30–18:00.

Edyta Barczyk dr n. med. , Endokrynolog. Olkusz, ul. Króla Kazimierza Wielkiego 64, rejestracja- tel. 32 645 44 70.

GASTROENTEROLOG

Paweł Kajfosz lek. med., gastroenterolog, internista. Konsultacje gastrologiczne, konsultacje hepatologiczne. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. SOBOTA 09.00–12.00.

GIMNASTYKA KOREKCYJNA

Ośrodek Gimnastyki Korekcyjnej SKAKANKA mgr Ryszard Majewski, Olkusz, ul. Pakuska 64. Tel. 664 159 510 www.skakanka.net

GINEKOLOG

Bożena Niewiara, lek. med., ginekolog-położnik. Ul. Nowa 13, poniedziałek i czwartek 17-18. Tel. 695 942 182.

Jacek Szpringer, lek. med., specjalista ginekolog-położnik. Olkusz, ul. Broniewskiego 8A. Rej. tel. 530 414 770, 32 645 43 96. Pon., śr., pt. 16-19.

Janusz Baran, lek. med., specjalista ginekolog-położnik. Olkusz, ul. Nowa 13. Wtorek, piątek od 15:00. Tel. 514 288 668 (po 15:00).

Małgorzata Jarnot dr n. med., ginekolog. Konsultacje, USG, KRIO, cytologia, wymazy, leczenie infekcji, antykoncepcja, menopauza, endometrioza, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. ŚRODA 14:00–16:00.

Marek Szpringer, lek. med., specjalista ginekolog – położnik. Olkusz, Piłsudskiego 5, tel. 32 643 11 39, dom 32 643 38 46, 606 647 961. Pon., wt., pt. 15.30-17.30.

Zuzanna Gierzyńska lek. med., ginekolog. Konsultacje, USG, KRIO, cytologia, wymazy, leczenie infekcji, antykoncepcja, menopauza, endometrioza, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. SOBOTA 09:00–12:00.

- PORADNIA SCHORZEŃ SUTKA

Sebastian Mosiej lek. med. Specjalista Chirurgii Onkologicznej. Olkusz, ul. Sławkowska 4. Czwartek 15.30 - 18.00. Rejestracja tel. 32 754 34 64, 32 733 96 79. www.gal-med.com

IMMUNOLOG

Elżbieta Papuga-Szela immunolog kliniczny, spec. chorób wewnętrznych. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. Piątki w godz 9-13.

KARDIOLOG

Arkadiusz Kaleta, lek. med., kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych. Olkusz, ul. Krak. Przedmieście 11/1. Konsultacje, ECHO SERCA, USG, DOPPLER. Rejestracja po 16:00 tel. 796 797 112, wt.16-18, pt.16-18.

Janusz Rogóż lek. med., kardiolog, internista, lekarz medycyny pracy. Konsultacje, badania profilaktyczne, badania kierowców, EKG, ECHO serca, USG tętnic szyjnych. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. ŚRODA 17.00–19.00.

Maria Rzemieniuk lek. med. specjalista kardiolog. Specjalista chorób wewnętrznych. www.lekarzolkusz.pl Rejestracja telefoniczna: 604 052 027.

Paweł Nadrowski specjalista kardiolog. Konsultacje. EKG. UKG (Echo serca). Holter EKG. Olkusz, ul. K. Wielkiego 64. Rej. tel. 602 489 648. www.kardiolog-olkusz.pl

Wioletta Jarzyńska-Kamionka specjalista kardiolog, spec. chorób wewnętrznych. EKG, echo serca, Holter ciśnieniowy, Holter EKG. Konsultacje. Śr od 15.30. Olkusz, ul. K.K. Wielkiego 64 (Gabinety Spec.). Rej. 32 6454470 pn-pt 10-19.

Wojciech Kwaśniewski, dr n. med., specjalista kardiolog. Diagnostyka i leczenie nadciśnienia tętniczego, choroby wieńcowej oraz zaburzeń rytmu serca. EKG, Echo serca, Holter EKG, Holter ciśnieniowy. Olkusz, ul. Kr. K. Wielkiego 28 (I piętro), czw. od godz. 17. Tel. 784 099 674.

KARDIOLOG DZIECIĘCY

Arkadiusz Wierzyk kardiolog dziecięcy, pediatra. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. III czwartek miesiąca w godz. 16-19.

LARYNGOLOG

Beata Winiarczyk, dr n. med., specjalista laryngolog. Kwalifikacje do operacji. Badania okresowe. Centrum Medyczne, ul. kr. K. Wielkiego 64, pok. 15, pon. 16.30-19, śr. 16.30 -19, sob. 10-12, tel. 32 645 44 70.

Elżbieta Stępniewska, lek. laryngolog. Olkusz, ul. Sławkowska 4 („GAL-MED”), tel. 506 312 032, 32 754 34 64 (po 15.). Pon., czw. 15-17.

Lidia Liszyk-Mania lek. med., laryngolog dziecięcy. Konsultacje dzieci i dorosłych, płukanie uszu, płukanie zatok. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. Poniedziałek od 15.30.

Sylvia Kocierz, dr n. med., specjalista laryngolog. Olkusz, ul. Sławkowska 4 („GAL-MED”). Tel. 506 312 032, 32 754 34 64 (po 15.). Wt., śr. i pt. 17-19.

LOGOPEDA

Agnieszka Kowal, logopeda dyplomowany. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 29 (budynek byłego OPB), I piętro, pok. 21. Rejestracja tel. 606 262 291.

MASAŻYSTA

Beata Banasik. Masaż klasyczny, limfatyczny, antycellulitowy, również kobiet w ciąży. W domu klienta. Tel. 501 663 912.

MEDYCINA ESTETYCZNA

Medesto, szeroki zakres zabiegów medycyny estetycznej. www.medesto.pl Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 63, pon., śr., czw., pt. 10.30-19.00, wt. 8.30-19.00. Tel. 32 754 59 00, 604 294 088.

Monika Żuchowicz-Gil dr n.med. specjalista chirurgii ogólnej, dyplomowany lekarz medycyny estetycznej. Pełny zakres zabiegów medycyny estetycznej. Laser. Rejestracja tel. 530 88 16 13. www.chirurgiaolkusz.pl

Studio Venus Expert, Joanna Sułowicz dr n. med., dermatolog, wenerolog, lekarz medycyny estetycznej. Pełny zakres zabiegów medycyny estetycznej. Olkusz, ul. Szkolna 3, Tel. 501 310 050.

MEDYCINA SPORTOWA

BARBARA BANYŚ - lekarz sportowy, specjalista neurologii i rehabilitacji medycznej - kwalifikacja do uprawiania sportu oraz testów sprawnościowych do służb mundurowych, tel: 600 00 99 42.

NEFROLOG

Małgorzata Pacuń, lek. med., spec. nefrolog, spec. chorób wewnętrznych. Leczenie chorób nerek, układu moczowego, nadciśnienia tętniczego. Olkusz Krakowskie Przedmieście 11/18. Rejestracja tel. 575 602 802

Paweł Koźmiński, dr n. med., spec. nefrolog. Leczenie chorób nerek, układu moczowego, nadciśnienia tętniczego. Olkusz, ul. Buchowieckiego 15A. Rejestracja od pon.-sob. 8-20. Tel. 32 645 49 02 / 04.

NEUROCHIRURG

Łukasz Janeczko lek. med., neurochirurg. Konsultacje, blokady, kwalifikacja do zabiegów, leczenie bólu. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. SOBOTA 09:00–13:00.

NEUROLOG

Elżbieta Kulka, specjalista neurolog. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 28, pon. 16-18. Tel. 603 166 862.

Elżbieta Kulka lek. med., neurolog. Konsultacje. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. ŚRODA 17.00–19.00.

Maria Marciniak-Chmielewska, Neurolog. Olkusz, ul. Nowowiejska 11. Godziny przyjęć: pon., wt., śr., czw., 10-12, 16-18. Rejestracja telefoniczna codziennie tel. 696 024 735.

Przemysław Puz, dr n. med. specjalista neurolog. NEUROKARD, Bukowno, ul. Pocztowa 3. Rejestracja telefoniczna: 668 127 238.

Przemysław Puz dr n. med., neurolog. Konsultacje, badanie USG DOPPLER naczyń wewnątrzczaszkowych, badanie USG DOPPLER tętnic szyjnych i kręgowych. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. WTOREK 16.00–18.00.

Renata Mędrak - Januszek, specjalista neurolog. Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 28, poniedziałki. Rejestracja telefoniczna: 501 760 436.

OKULISTA

Anita Lyssek – Boroń, dr n. med. specjalista chorób oczu. Szeroka diagnostyka oka (OCT, USG, foropter), wieloletnie doświadczenie w chirurgii zaćmy, jaskry, siatkówki. Olkusz, ul. Parkowa 9a, wt., czw. od 16:30. Rejestracja tel. 606 790 500.

Diagnostyka i chirurgia oka „OKO-TEST” pod kierownictwem medycznym dr n. med. Violetty Tomczyk-Dorożyńskiej. Olkusz, ul. Nullo 35B. Rejestracja tel. 32 643 25 85, godz. 9–16. www.okotest.pl

Katarzyna Rataj – Pająk lek. med. specjalista chorób oczu, badania okulistyczne niemowląt, dzieci i dorosłych. VIS – OPTICA, Olkusz, Al. 1000-lecia 20. Rejestracja codziennie tel. 784 820 130, przypadki pilne 508 177 970.

Magdalena Kuchno, lek. med. specjalista chorób oczu. Konsultacje, wady wzroku, komputerowe badanie wzroku i dobór soczewek, pomiar ciśnienia gałki ocznej, leczenie zaćmy, medycyna pracy. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. ŚRODA 15.00–17.00.

ONKOLOG

Sebastian Mosiej lek. med. Specjalista Chirurgii Onkologicznej, Specjalista Chirurgii Ogólnej. Olkusz, ul. Sławkowska 4. Czwartek 15.30 - 18.00. Rejestracja tel. 32 754 34 64, 32 733 96 79. www.gal-med.com

Tomasz Muszalski, specjalista onkologii klinicznej. Przyjmuje w poniedziałki od godz. 16.30. INTER-MED, Olkusz, Al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00.

OPTYKA

„VIS-OPTICA” - SALON OPTYCZNY. Oferujemy okulary korekcyjne i przeciwsłoneczne, soczewki kontaktowe i akcesoria, badanie okulistyczne. Olkusz, al. 1000-lecia 20, tel. 784 820 130. Pon., czw., pt. 9-17, wt. 10-18, śr. 10-16, sob. 10-14.

PEDIATRA

Grażyna Żak-Pietras lek. med. pediatra specjalista medycyny rodzinnej. Tel. 698 941 921, 505 988 780.

Jarosław Szczurek lek. med., pediatra, specjalista chorób noworodków. Profilaktyka dzieci zdrowych, leczenie dzieci chorych. USG: stawów biodrowych, mózgu, jamy brzusznej, tarczycy. Olkusz, ul. Piłsudskiego 14A. Rej. tel. 503 706 119.

Małgorzata Bargieł-Padło, specjalista chorób dzieci. Pediatryczne wizyty domowe, Olkusz, ul. Żuradzka 27. Tel. 602 224 220, 32 643 08 89.

Stanisław Pająk dr n. med. specjalista chorób dzieci, neonatolog. Diagnostyka i leczeni dzieci i noworodków, badania USG: głowy, jamy brzusznej, stawów biodrowych. Olkusz, al. 1000-lecia 20 (budynek Vis-Optica) Rejestracja tel. 502 233 855.

Tomasz Rzemieniuk, dr n. med., specjalista chorób dzieci. Olkusz, ul. Nowowiejska 63. Przyjęcia w gabinecie oraz wizyty domowe. USG, EKG, HOLTER. Rejestracja telefoniczna: 602 776 052.

PODOLOG

Gabinet Podologiczny Zdrowe Stopy mgr Paulina Węglarz. Usługi kosmetyczne i lecznicze dla Twoich stóp. Tel. 517 952 536. www.podologolkusz.pl Dojazd na terenie Olkusza gratis.

Nowość! Specjalistyczna pielęgnacja stóp, pedicure leczniczy. Sun & Onyx Olkusz, ul. Sławkowska 5. Tel. 698 919 343. Facebook: gabinet zdrowych stóp.

PSYCHIATRIA / PSYCHOTERAPIA

Agnieszka Szotek - psycholog, terapeuta - dzieci, dorośli. Diagnostyka, terapia, rozwój. Tel. 795581519. Gabinety Psychologiczne Krakowska 3.

Agnieszka Wojtaszek, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta. Badania psychologiczne, psychoterapia, konsultacje. Tel. 791 918 888.

Gabinet lekarski Anna Chmiest, psychiatra, psychoterapeuta. Przyjmuje środa, piątek 13.00-19.00, czw. od 15.00. Rejestracja telefoniczna 519 343 030. www.psychiatra.olkusz.pl

Gabinet Psychologiczny Joanna Paprocka. Diagnostyka i terapia dzieci, dorosłych i rodzin. Wolbrom, Rynek 19 (I piętro). Rejestracja tel. 510 120 408.

Gabinet Psychoterapeutyczny - Marta Jarosz ul. Krakowska 3. Terapia małżeńska, nerwice, depresja, zaburzenia odżywiania. Tel. 516 067 571 www.olkuszpsycholog.pl

Janusz Morasiewicz dr n.med. psychiatra, psychoterapeuta. Olkusz ul. Kr. K. Wielkiego 28. Czw.: 15-20. Rej.: 603 852 092, 12 419 13 89. Kraków, ul. Konarskiego 42/2: wt. 15-20, czw. 8-13, pt. 15-20. www.opoczynska-morasiewicz.pl

REHABILITACJA

CENTRUM MEDYCZNO-REHABILITACYJNE Marlibo-Medica w Olkuszu. Tel.: 32 6261731 www.marlibo-medica.pl

Specjalistyczna Rehabilitacja dorosłych, dzieci i niemowląt. Nowoczesny sprzęt medyczny.

Wysoko wykwalifikowana kadra specjalistów.

Terapia manualna, suche igłowanie, NDT-Bobath, PNF, McKenzie, FDM, kinesiotaping, masaż, kinezyterapia, fala uderzeniowa, krioterapia ciekłym azotem, sonda laserowa, ultradźwięki skojarzone, TENS, ID, JF, vacuum, pole magnetyczne, bioptron i inne.

ZDROWIE & URODA

Gabinet Stomatologiczny „DUO-DENT” lek. dent. K. Girek-Jędrzychowska; lek. dent. I. Chmiest-Wójcicka. Olkusz, ul. M. Konopnickiej 18. Tel. 32 645 00 45. Pon.-pt. 10-13 i 15-18.

Izabella Rup-Mastalerz, lek. stomatolog. Rentgen stomatologiczny. Olkusz, ul. Jaśminowa 4. Tel. dom 32 647 44 04, kom. 698 910 524. Pon.-pt. 9-12 i 15-19.

Karolina Dębska lek.dent. Olkusz, ul. Kościuszki 30. Pon.-czw. 14-20, pt. 9-13 sob. 11-13. Tel. 32 726 28 87.

Krzysztof Jasiński lek. stomatolog, specjalistyczna praktyka lekarsko-dentystyczna. Olkusz, ul. Bylicy 1, pok. 306, pon.-czw. 10.00-17.00, pt. 9.00-15.00, rejestracja w godzinach pracy gabinetu lub telefonicznie 32 643 27 37 wew. 37.

Maria Buczynowska-Serafin, lek. stomatolog. Rentgen stomatologiczny. Olkusz, ul. Świętokrzyska 2. Tel. 32 643 32 12. Pon. i czw. od 14., wt. i pt. od 10., sob. od 10.

Maria Trzcionkowska, lek. dentysta. Specjalistyczna praktyka lekarska. Olkusz, ul. Górnicza 1. Pon., śr., pt. 9-20, czw. 9-12. Tel. 606 305 405.

Medesto, medycyna, stomatologia, przychodnia stomatologiczna. www.medesto.pl Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 63, pon., śr., czw., pt. 10.30-19.00, wt. 8.30-19.00. Tel. 32 754 59 00, 604 294 088.

Natalia Górnik lek. dent. Olkusz, ul. Kościuszki 30. Wt., pt. 15-20, czw. 9-14. Tel. 32 726 28 87.

Prywatny gabinet dentystyczny, lek. dent. Krzysztof Kluczewski, Olkusz ul. Na Skarpie 14 (vis a vis kładki nad torami). Godziny przyjęć: pon., wt., czw. 15.00-19.00, sob. 8.00-11.00. Tel. 32 645 21 08.

Renata Szpringer, lekarz stomatolog. Olkusz ul. Broniewskiego 8A (nowy adres gabinetu). Rejestracja telefoniczna: 602 276 667.

Tomasz Curyło lek. dent. Spec. stom. zachowawczej z endodoncją. Olkusz, ul. Kościuszki 30. Śr.-czw. 15-20, wt. 8.30-14, pt. 8-13. Tel. 32 726 28 87.

ZIMOWSCY STOMATOLOGIA Olkusz, ul. F. Nullo 35 b. Poniedziałek - Piątek: 9 - 19, Sobota: 9 - 13. Tel. 32 754 25 18.

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

Specjalistyczny Gabinet Chirurgii Stomatologicznej Barbara Kucharzewska - Malik, specjalista chirurgii stomatologicznej. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 28, I p. Pon., wt. 8-14, śr. i pt. 12-18. Rejestracja pacjentów w Gabinetcie. Tel. kom. 601 805 027. Umowa z NFZ.

Prywatne usługi stomatologiczne: profilaktyka, leczenie zębów, protetyka, implanty. Pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-13.00. Rejestracja w gabinecie oraz pod nr tel. 606 64 44 54. www.kucharzewscy.pl Wt, śr., pt. 15-19 przyjmuje lek. stom. Grażyna Batko.

ORTODONTA

Izabela Bartoszcze, lek. stomatolog, specjalista ortodonta. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 28 (II piętro). Rej. tel. w godz. pracy 32 641 31 55. Pon. 8.30-14; wt., czw. 14-20, pt. 8.30-14.

TECHNIKA DENTYSTYCZNA

„Somadent” Ekspresowe wykonywanie protez, sklejania, dostawienia zębów, klamer na poczeka-

niu. Olkusz, ul. Mickiewicza 12 (dawniej Szpitalna 5). Tel. 32 754 41 23. Pn.-pt. 9-17, sobota 9-12.

TERAPIE

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Edukacji i Rodziny „GNIAZDO”.

* Ośrodek Wsparcia dla Dzieci i Rodziców - konsultacje i porady, diagnoza wstępna i fachowa pomoc. Dyżur telefoniczny: 731 330 801 (poniedziałek 12.00-15.00).

* Trening kompetencji społecznych i kontroli złości - 532 480 390.

* Zajęcia antystresowe - wspomaganie motywacji do nauki, tutoring dla rodziców - 532 480 390.

* Fizjoterapia - 608 362 395.

* Klub Rodziców Betania - 506 610 196.

URODA

Anna Dudek, specjalista dermatolog. Dermatologia lecznicza, ko smetyczna, dermatologia dziecięca. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 64. Tel. 32 645 44 70, 604 197 937. Mikrodermabrazja, pilingi lekarskie (kwasy), botox, kwas hialuronowy, mezoterapia inne zabiegi dematologiczne.

Centrum Kosmetologii Estetycznej mgr Danuta Chodorowska, kosmetolog. Wieloletnia praktyka zawodowa, depilacja laserowa laser LightSheer, fotoodmładzanie IPL zamykanie naczynek, mezoterapia igłowa, makijaż permanentny, zabiegi dermokosmetyczne. Olkusz ul. K. K. Wielkiego 60, III piętro winda (budynek Silver). Tel. 570 691 681 www.kosmetyka-olkusz.pl

Gabinet kosmetyczny „URODA” Endermologie - zbiegi modelujące, antycellulitowe, ujędrniające twarz i ciało, złuszczenie ziołowe, kwasowe, makijaż leczniczy Jane Iredale, kosmetyka pielęgnacyjna i lecznicza. Olkusz, ul. Bylicy 1 p. 10. Tel. 663166872 www.gabinet-uroda.pl

Salon kosmetyczno-fryzjerski „Butterfly Effect”. Fotoodmładzanie, depilacja laserowa, lipolaser, mezoterapia igłowa. Tel. 535 544 028. Anna Piekarz - makijaż permanentny. Olkusz, ul. Sławkowska 13, Tel. 691 197 624.

Studio Urody „Milena” - depilacja laserowa, mezoterapia, kwas hialuronowy, mikrodermabrazja, peelingi, cellulologia, makijaże i inne... Olkusz, ul. Biema 5 b. Tel. 32 445 05 58 www.milena-uroda.pl

Studio Venus Expert, depilacja laserowa, carboxyterapia, lipodermologia, zamykanie naczynek, zabiegi pielęgnacyjne i złuszczące. Olkusz, ul. Szkolna 3. Tel. 501 310 050.

Zabiegi Laserem - depilacja, zamykanie naczyń, brodawki, włókniaki, przebarwienia. Salon Kosmetyczny Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 46, 10.00-18.00, tel. 32 643 30 77.

UROLOG

Ewa Czapkowicz lek. med., urolog. Konsultacje, USG dróg moczowych, leczenie infekcji i nietrzymania moczu. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. CZWARTEK 15.30-19.00.

Ryszard Satalecki - specjalista urolog. Przyjmuje w poniedziałki 16.00-18.00, ul. Jana Pawła II 30, Olkusz. Choroby nerek, prostaty, kamica moczowa, diagnostyka USG i leczenie. Rej. 9.00-15.00. Tel. 32 643 30 19.

USG

Bożena Szpringer, lek. med., radiolog. Pn. 14.30-17 „Sanamed”. Wt., czw. - Przychodnia „Esculap”, ul. kr. K. Wielkiego 28 (obok „Skarbka”). Godz. 15.30-18, tel. dom. 32 643 38 46, 600 249 359.

Elżbieta Papuga-Szela lek. med., immunolog kliniczny, internista. Konsultacje, USG tarczycy, USG jamy brzusznej, USG węzłów chłonnych, badanie USG DOPPLER naczyń szyi, badanie USG DOPPLER żył i tętnic kończyn. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rej. tel. 32 479 10 00. Piątek 09:00-12:00.

Gabinet USG Janusz Izdebski, lek. med. specjalista radiodiagnostyki. Centrum Medyczne, Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 64, pok. 11, I piętro (winda). Rejestracja Tel.: 32 645 44 70, pn.-pt. 10-19, sob. 9-13.

Leszek Albinak - Indywidualna Praktyka Lekarska, Doppler, USG: piersi, staw biodrowy niemowląt, jamy brzusznej, tarczycy, przepływy nóg, szyja, staw kolanowy. Rej. Pon. - sob. 8 - 20. Tel. 32 645 26 09, 600 686 603, www.usgolkusz.pl

OGŁOSZENIA PŁATNE

Gabinet Ortopedyczny | Rejestracja telefon: 12:00-18:00
786 866 820
dr n. med. Manfred Zappa Specjalista II st. chirurgii ortopedycznej
 Leczenie schorzeń układu kostno-stawowo-mięśniowego, fałd uderzeniową
Olkusz, ul. Józefa Piłsudskiego 18 Przyjmuje: od poniedziałku do piątku 15:00-18:00

Zarząd Rejonowy PCK w Olkuszu informuje, że w każdy poniedziałek w godz. 9:00-12:00 w Starostwie Powiatowym w Olkuszu, w sali konferencyjnej, odbędzie się pobór krwi.

Psycholog z doświadczeniem klinicznym psychoterapeuta
Agnieszka Wojtaszek
 BADANIA PSYCHOLOGICZNE
 PSYCHOTERAPIA
 Olkusz, ul. Nowa 13, tel. 791 918 888

PRYWATNY GABINET DENTYSTYCZNY
Krzysztof Kluczewski lekarz dentysta
Olkusz, Na Skarpie 14 (vis a vis kładki nad torami)
 GODZINY PRZYJĘĆ:
 pon., wt., czw. od 15.00 do 19.00
 sobota od 8.00 do 11.00
32 645 21 08

Centrum kosmetologii estetycznej
DEPILACJA LASEROWA bikini i pachy
 jeżeli wykonasz razem - masz taniej!
 350 zł 290 zł
 450 zł 390 zł
 600 zł 450 zł
Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 60 (budynek SILVER) gab. 309 III p.
 tel. 570 691 681
 www.kosmetyka-olkusz.pl

medesto medycyna • stomatologia
OLKUSZ UL. KR. K. WIELKIEGO 63 (I PIĘTRO)
 www.medesto.pl

Gabinety stomatologiczne
 tel. 32-754-59-00, 604-294-088
lek. dent. Izabela Frejlich spec. stomat. ogólnej
 pon., śr., czw., pt. 10:30-19:00, wt. 8:30-19:00
lek. dent. Gabriela Marchińska spec. stomat. ogólnej
 wt., pt. 12:00-19:00
lek. dent. Joanna Jurczyk pon. 12:00-19:00
lek. dent. Michał Kubarek spec. chirurgii szczękowo-twarzowej
 czw. 18:00-20:00 - konsultacje chirurgiczne
lek. dent. Joanna Muchajer śr. 12:00-19:00

Rentgen zębowy i panoramiczny cyfrowy
 Poniedziałek-piątek 10:30 - 19:00

Gabinet medycyny estetycznej
 Rejestracja tel. 604-294-088

Gabinet ginekologiczny
 tel. 501-745-330
 Dr n. med Danuta Płecuch-Gelner spec. ginekolog położnik
 pon., czw. od 15:00
 MEDYCINA ESTETYCZNA OKLIC INTYMNYCH

Specjalistyczne Gabinety Lekarskie
 Olkusz, ul. Krakowskie Przedmieście 11/18
lek. med. Witold Serafin
SPECJALISTA ORTOPEDA TRAUMATOLOG
NEUROORTOPEDA
mgr REHABILITACJI
 Przyjmuje: poniedziałek, środa, piątek od 17⁰⁰
 Konsultacje ortopedyczne i urazowe narządu ruchu.
 Leczenie schorzeń kręgosłupa (farmakoterapia i rehabilitacja - metoda McKenzie, leczenie operacyjne),
 leczenie schorzeń układu mięśniowo-szkieletowego zachowawcze i operacyjne (artroskopia),
 USG NARZĄDU RUCHU.
Po wcześniejszej rejestracji
 tel.: 32 643 32 12, 606 327 510

dr n. med. Mirosława Buczynowska
Specjalista chirurgii ogólnej
 Przyjmuje: wtorek 17⁰⁰-19⁰⁰
 Konsultacje chirurgiczne
 Chirurgiczne leczenie schorzeń przewodu pokarmowego, jelita grubego i odbytnicy (proktologia).
 Operacje laparoskopowe kamicy pęcherzyka żółciowego, przepuklin. Leczenie zylaków kończyn dolnych, pajęczaków (operacje, skleroterapia).
 Diagnostyka przewodu pokarmowego.
Rejestracja tel.: 604 410 240

SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ SPECJALISTA CHIRURGII PLASTYCZNEJ
dr n. med. Grzegorz Mocny
 • Schorzenia przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki
 • Usunięcie zmian baraniakowych (profilaktyka czerniaka), fuszerek, kaszek, włókniaków, wrostających paznokci
 • Korekta zniekształceń błon, przepukliny, Espenil, I-4
 • Chirurgia plastyczna, opadanie powiek, ostateczne uszy, platyka brzocho, odrywanie tłuszczu, powiększenie piersi, korekta hialuronowy, botox, Macrolane
PRZYJMUJE:
czwartek od godz. 17.00
 Center-Med, ul. kr. K. Wielkiego 28
 Tel. 604 979 399, 604 503 799
 (po wcześniejszej rejestracji) telefonicznej

mgr DOMINIKA LATOS
 fizjoterapeuta dziecięcy
 terapeuta NDT-BOBATH dla DZIECI
 tel. 604-113-308
Rehabilitacja w domu pacjenta

Estetica
 kosmetologia
 medycyna estetyczna
 Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 14 (Centerdent). Tel. 792 464 660
 czynny: codziennie 9-20, soboty 9-12
Estetica Olkusz
 www.estetica.centerdent.pl

Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Olkuszu

Olkusz, ul. Kr. K. Wielkiego 12
 Telefon: 577 370 919
 pn., wt., śr. 7:00-15:00, czw. 8:00 - 16:00

KARBOKSYTERAPIA - PRZEŁOM W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ!
Studio Venus EXPERT
 Karboksyterapia, czyli leczenie dwutlenkiem węgla to jedyna oryginalna technologia przebudowy skóry, która pomoże Ci w walce z cellulitem, rozstępami i bliznami.
 Na zabiegi zapraszamy do Studia Venus Expert
Olkusz, ul Szkolna 3, tel: 501 310 050, 531 798 480, www.venus-olkusz.pl

vis-optica
SALON OPTYCZNY GABINET OKULISTYCZNY
Olkusz, al. 1000-lecia 20, tel. 784 820 130
Rabat 40 zł na okulary powyżej 159 zł dla dorosłych przy realizacji recepty okularowej z gabinetu okulistycznego VIS-OPTICA

GABINET LEKARSKI Anna Chmiest
PSYCHIATRA PSYCHOTERAPEUTA
 Diagnostyka i leczenie chorób i zaburzeń psychicznych
PRZYJMUJE:
 śr., pt. 13⁰⁰-19⁰⁰, czw. od 15⁰⁰
 Rejestracja telefoniczna:
519 343 030

GABINET LEKARSKI lek. Tomasz Micorek Chirurg
USG jamy brzusznej USG doppler naczyń
 Leczenie chorób żył:
 • leczenie zylaków, „pajęczków” za pomocą skleroterapii, USG doppler, leczenie owrzodzeń,
 • kompresjoterapia (leczenie niewydolności żyłnej).
Konsultacje z zakresu chirurgii ogólnej.
 Centrum Medyczne
 Olkusz ul. K. K. Wielkiego 64
 Przyjmuje śr., pt. od 16⁰⁰
32-645-44-70

“OLDENT”
 Prywatne Gabinety Stomatologiczne
Olkusz, ul. Kościuszki 30 (vis a vis Super-Sam "przy światłach")
Świadczymy usługi stomatologiczne w zakresie:
 • stomatologii zachowawczej
 • protetyki
 • endodoncji
 • chirurgii stomatologicznej
 • RTG (radiowizjografia)
 Informujemy, że od 1.01.2011 r. wykonujemy RÓWNIŻ świadczenia w ramach umowy z NFZ
CHIRURG STOMATOLOG
 środa 15⁰⁰-20⁰⁰
 (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym)
REJESTRACJA:

32 726 28 87
 www.oldent.com.pl

W PORZE NOCNEJ tj. od 20⁰⁰ do 8⁰⁰
DYŻURY APTEK
OLKUSZ

17-11-2017	Piątek	ul. Sławkowska 13
18-11-2017	Sobota	ul. Piłsudskiego 22
19-11-2017	Niedziela	ul. Krakowska 16
20-11-2017	Poniedziałek	ul. Konopnickiej 4
21-11-2017	Wtorek	ul. 1000-lecia 16
22-11-2017	Środa	ul. 1000-lecia 17
23-11-2017	Czwartek	ul. Legionów Polskich 14

Harmonogram dyżurów aptek dla Olkusza i Wolbromia dostępny również na stronie Starostwa Powiatowego w Olkuszu: www.sp.olkusz.pl

KALENDARIUM

KINO OLKUSZ

OLKUSZ, UL. FR. NULLO 29

- **17 listopada**
16:00 Emotki. Film (2D DUBBING)
17:45 Najlepszy (2D PI)
20:00 Pierwszy śnieg (2D NAPISY)
- **18 listopada**
15:00 Emotki. Film (2D DUBBING)
- **19 listopada**
16:00 Emotki. Film (2D DUBBING)
17:45 Najlepszy (2D PI)
20:00 Pierwszy śnieg (2D NAPISY) 20 listopada
- 16:00 Emotki. Film (2D DUBBING)
17:45 Najlepszy (2D PI)
20:00 Pierwszy śnieg (2D NAPISY)
- **21 listopada**
16:00 Emotki. Film (2D DUBBING)
17:45 Najlepszy (2D PI)
20:00 Pierwszy śnieg (2D NAPISY)
- **22 listopada**
17:30 Najlepszy (2D PI)
19:45 Pierwszy śnieg (2D NAPISY)

KINO WOLBROM

WOLBROM, UL. LEŚNA 2

- **17 listopada**
16:00 Między nami Wampirami (3D DUBBING)
17:30 Liga Sprawiedliwości (2D DUBBING)
18:00 Listy do M. 3 (2D PI)
19:45 Listy do M. 3 (2D PI)
- 20:00 Liga Sprawiedliwości (3D NAPISY)
- **18 listopada**
16:00 Między nami Wampirami (2D DUBBING)
18:00 Listy do M. 3 (2D PI)
20:00 Liga Sprawiedliwości (2D DUBBING)
- **19-23 listopad**
15:45 Między nami Wampirami (2D DUBBING)
17:30 Liga Sprawiedliwości (2D DUBBING)
18:00 Listy do M. 3 (2D PI)
19:45 Listy do M. 3 (2D PI)
20:00 Liga Sprawiedliwości (3D NAPISY)

MOSIR OLKUSZ

HALA SPORTOWA - OLKUSZ, UL. WIEJSKA 1A

- **18 listopada**
10:00 - 11:30 Zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach Mistrzostw Polski Freestyle Football 2017
16:00 Mistrzostwa Polski Freestyle Football

MOK OLKUSZ

OLKUSZ, UL. FR. NULLO 29

- **22 listopada**
16:00 Gdzie mieszka Sztuka? - cykl twórczych spotkań dla dzieci (spotkanie z tańcem)
- **23 listopada**
09:00 „Cztery łapy” - spektakl teatralny dla dzieci

w wykonaniu teatru Kalliope-Aqua z Wrocławia
10:30 „W drodze na Olimp” - spektakl teatralny dla dzieci w wykonaniu teatru Kalliope-Aqua z Wrocławia
17:00 Wykład w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku

MOK BUKOWNO

BOKOWNO, UL. KOLEJOWA 3

- **17 listopada**
18:00 Wystawa malarstwa - Konsuela Madejska-Turska
- **19 listopada**
16:00 Filmowe niedziele w Bukownie

DK WOLBROM

WOLBROM, UL. LEŚNA 2

- **17 listopada**
17:00 - 18:00 Kółko szachowe dla dzieci
18:00 Babski wieczór w wolebromskim Domu Kultury
- **18 listopada**
09:00 - 10:00 Pracownia Malarstwa i Rysunku
09:00 - 14:00 Zespół Pieśni i Tańca „Wolebromiaczy”
10:10 - 13:30 Klub „Świat Małego Odkrywcę” (dwie grupy)
18:00 Koncert 3 zespołów: Sztynny Pal Azji, Kobranocka, Chłopcy z Placu Broni
- **20 listopada**
15:30 - 20:30 Formacja Tańca Nowoczesnego SHINE
20:45 Shine Ladies - zajęcia taneczne dla pań
- **21 listopada**
15:30 - 20:30 Formacja Tańca Nowoczesnego SHINE
16:00 - 17:00 Zajęcia teatralne w DK Wolbrom
- **22 listopada**
15:30 - 20:30 Formacja Tańca Nowoczesnego SHINE
20:45 Shine Ladies - zajęcia taneczne dla pań

BIBLIOTEKA OLKUSZ

OLKUSZ, UL. FR. NULLO 29

- **17 listopada**
15:00 - 16:00 Piątki z angielskim - zajęcia dla dzieci w wieku od 5 do 7 lat
- **18 listopada**
11:00 - 12:30 Poranek podróżników
- **23 listopada**
10:30 - 14:55 Warsztaty komputerowe dla seniorów
16:00 - 17:00 Książkowe ekspresje - parateatralne warsztaty dla dzieci w wieku od 8 do 10 lat

BIBLIOTEKA BUKOWNO

BOKOWNO, UL. KOLEJOWA 3

- **17 listopada**
15:15 - 16:00 Klub Motyli Książkowych
16:00 - 16:45 Piątek z książką - chodź opowiem Ci...
- **20 listopada**
10:00 - 11:00 Poranek bajkowy dla przedszkolaków grupa „Kreciki”
- 15:15 - 17:45 Język angielski dla dzieci - zajęcia w trzech grupach
- **21 listopada**
11:00 - 13:00 Kurs komputerowy 50+ (zajęcia w dwóch

grupach)
16:00 - 18:00 Klub Miłośników Robótek Ręcznych
● **22 listopada**
17:00 - 18:00 Klub Miłośników Zwierząt

GALERIA BWA

OLKUSZ, UL. SZPITALNA 34

● Galeria zaprasza do zwiedzania ekspozycji stałej malarstwa współczesnego polskiego, europejskiego i światowego z kolekcji Sztuki Współczesnej BWA w Olkuszu, w której zgromadzono ok. 400 prac wykonanych różną techniką - większość dzieł eskonponowana jest w salach na I i II piętrze. Pon. 9-16, wt.-pt. 10-18, sob. 10-14.

- **17 listopada**
20:00 Muzyka i poezja. Lesers Bend gra do wierszy Łukasza Jarosza
- **24 listopada**
18:00 Wernisaż wystawy poplenerowej XIII Międzynarodowego Pleneru Malarskiego „Srebrne Miasto Olkusz”

KLUB „KUBUŚ”

OS. SŁOWIKI, OLKUSZ, UL. BATALIONÓW CHŁOP. 2

- **17 listopada**
16:20 - 17:10 Zdrowy kręgosłup
16:45 - 20:00 Język angielski (podział na grupy)
17:20 - 20:00 Klub Seniora Relaks 20 listopada
16:20 - 17:10 Zdrowy kręgosłup
17:15 - 18:10 Zumba
17:45 - 18:45 Plastyka dla dzieci
- **21 listopada**
16:00 - 16:30 Nauka gry na pianinie
16:30 - 18:00 Emisja głosu
17:00 - 20:00 Zajęcia krawieckie
18:00 - 19:00 Nauka gry na gitarze (podział na grupy)
19:00 - 20:00 Trening interwałowy
- **22 listopada**
16:10 - 18:00 Zajęcia rytmiczno-taneczne dla dzieci (podział na grupy)
17:00 - 20:00 Zajęcia krawieckie
- **23 listopada**
16:00 - 16:30 Nauka gry na pianinie
16:30 - 18:00 Emisja głosu
17:45 - 18:45 Plastyka dla dzieci
18:00 - 19:00 Nauka gry na gitarze (podział na grupy)
19:00 - 20:00 Trening interwałowy

KLUB „KRECİK”

OS. MŁODZYCH, OLKUSZ, UL. KONOPNICZKIEJ 4

- **17 listopada**
16:00 - 16:45 Język angielski dla dzieci (6-8 lat)
17:00 - 17:45 Język angielski dla dzieci (9-13 lat)
17:30 Język angielski dla dorosłych (grupa początkująca)
18:30 Język angielski dla dorosłych (grupa zaawansowana)
- **20 listopada**
15:30 - 17:00 Spotkania ZHP

17:00 - 18:00 Joga
17:30 Zajęcia plastyczne dla dzieci
● **21 listopada**
16:00 - 18:00 Pomoc w odrabianiu lekcji
18:30 - 19:30 Zumba

- **22 listopada**
16:00 - 18:00 Pomoc w odrabianiu lekcji
17:30 Język niemiecki dla dorosłych
- **23 listopada**
16:30 - 17:30 Malowanie na szkle
17:00 - 17:30 Język rosyjski dla dzieci
17:30 - 18:30 Język rosyjski dla dorosłych (grupa zaawansowana)
18:30 - 19:30 Język rosyjski dla dorosłych (grupa początkująca)

KLUB „PRZYJAŹN”

OS. PAKUSKA, OLKUSZ, UL. LEGIONÓW POLSKICH 14

● Zajęcia w Klubie Przyjaźń odbywają się zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie www.swdw.pl

KLUB „FLIKA”

OS. SŁOWIKI, OLKUSZ, UL. BATALIONÓW CHŁOP. 2A

- **17 listopada**
15:00 - 19:00 Gadżety elektroniczne niestraszne dla seniora
15:00 - 19:00 Osiedlowe mole książkowe - kącik czytelniczy, Potrzebuję/ Oferuję - tablica ogłoszeń, Małe Co Nieco - „Smerfna kafejka”
16:15 - 18:15 Korepetycje z matematyki
- **20 listopada**
16:00 - 20:00 Gadżety elektroniczne niestraszne dla seniora
16:00 - 20:00 Osiedlowe mole książkowe - kącik czytelniczy, Potrzebuję/ Oferuję - tablica ogłoszeń, Małe Co Nieco - „Smerfna kafejka”
- **21 listopada**
16:00 - 20:00 Gadżety elektroniczne niestraszne dla seniora
16:00 - 20:00 Osiedlowe mole książkowe - kącik czytelniczy, Potrzebuję/ Oferuję - tablica ogłoszeń, Małe Co Nieco - „Smerfna kafejka”
17:00 - 18:00 Zajęcia na basenie
- **22 listopada**
16:00 - 20:00 Gadżety elektroniczne niestraszne dla seniora
16:00 - 20:00 Osiedlowe mole książkowe - kącik czytelniczy, Potrzebuję/ Oferuję - tablica ogłoszeń, Małe Co Nieco - „Smerfna kafejka”
- **23 listopada**
16:00 - 20:00 Osiedlowe mole książkowe - kącik czytelniczy, Potrzebuję/ Oferuję - tablica ogłoszeń, Małe Co Nieco - „Smerfna kafejka”
17:00 - 19:00 Słownikowe metamorfozy ciała i ducha: Kosmetyczka

TEKST SPONSOROWANY

NAJLEPSI FREESTYLERZY PRZYJADĄ DO OLKUSZA

Już 17 listopada w Olkuszu rozpoczną się Mistrzostwa Polski we freestyle football. Zawody potrwać dwa dni a swoje rozgrywki będą mieli osobno panowie, panie i młodzież do 18 roku życia (U18). W turnieju rozgrywanym w Hali Sportowo-Widowskiej MOSiR w Olkuszu tytułu będzie bronił **Szymon Skalski**.

Freestyle football to licząca zaledwie kilkanaście lat dyscyplina sportu polegająca na podbijaniu piłki i robieniu nią trików za pomocą wszystkich części ciała. Mieszkańcy Olkusza i osoby, które zdecydują się przyjechać

wtedy do Srebrnego Miasta w województwie małopolskim, będą mieli okazję po raz drugi oglądać w akcji prawdziwych mistrzów tego sportu. Jednym z nich będzie wspomniany już Szymon Skalski, który wygrał w tym mieście również rok temu.

„Nastawienie takie jak zawsze, wejść i zrobić swoje. Jestem pewny swoich umiejętności i wiem że stać mnie na wygraną. Jest kilka osób przeciwko którym gra się niewygodnie, ale stoczyłem już pojedynki ze wszystkimi i wiem że niezachwiana wiara w siebie jest połową sukcesu. Wygrać Mistrzostwa Polski po 10 latach to wspaniałe uczucie, jestem z siebie dumny że przez tą dekadę cały czas progresuję. Nie śpieszy mi się do zakończenia kariery.” - powiedział popularny „Szymo”, który jednocześnie będzie miał szansę zdobyć trzeci tytuł mistrza Polski w karierze równo 10 lat po tym, jak wywalczył pierwszy.

W 2007 roku został pierwszym w historii najlepszym zawodnikiem Polski po wygranej w zawodach w Zawierciu.

Równorzędnie z zawodami panów zostaną rozegrane: turniej kobiet i mistrzostwa dla zawodników U18. O ile pierwszy turniej za gości na dobre w kalendarzu freestyle'erskich zawodów już wiele lat temu, o tyle rozgrywki dla młodszych graczy są nowością - do tej pory wszyscy musieli walczyć w jednych zawodach.

Na turniej zapraszają organizatorzy: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olkuszu oraz Polska Federacja Football Freestyle. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że to nie pierwsza taka współpraca tych dwóch instytucji. W latach 2009-2011 do Olkusza freestyle'ery przyjeżdżali na turniej, którego stawką było zdobycie Pucharu Polski.

Rafał Kobylarczyk
Polska Federacja Freestyle Football



ZDROWIE i URODA

- Str. 2
Mężczyzno, czas na przegląd!
Nie daj się rakowi prostaty
- Str. 3
Nowoczesne leczenie bólu kręgosłupa
i stawów – terapia FDM
- Str. 4
Psie fanaberie
- Str. 8
Żeby nie bolała psychika...



Olkuski
Przegląd

Żółty Jaz

REKLAMA

MAMY TO - HIFU - LIFTING BEZ SKALPELA W CENTRUM KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ



Gdy dostrzegasz w lusterku zmarszczki i czujesz, że twoja skóra traci jędrność, uświadamiasz sobie, że botoks lub wypełniacze działają chwilowo i po prostu je widać. Z pomocą przychodzi nowość - technologia HIFU która robi furorę w kosmetologii estetycznej. Nazywana liftingiem bez skalpela wykorzystuje tzw. skoncentrowaną wiązkę ultradźwięków, która „zagęszcza” skórę, prowadząc do jej wyraźnego ujędrnienia. Służy do uzyskania długotrwałego efektu liftingu ciała i twarzy, widocznego już po jednym zabiegu.

Synonimy nazw zabiegów wykorzystujące technologię HIFU to: ultrathera, ultraformer, ultralift, smas. HIFU to fala akustyczna o wysokiej częstotliwości, powodująca ruch komórek w tkankach. Fala ma ograniczony zasięg i może kumulować się na różnej głębokości tkanki. Panuje powszechne przekonanie, że aby się odmłodzić trzeba dać się pociąć lub wstrzyknąć sobie jakieś wypełniacze, ewentualnie botox. To nie jest prawda. Istotą działania HIFU jest precyzyjne ogniskowanie fali ultradźwiękowej o wysokiej energii na małym punktowym obszarze (HIFU - High Intensity Focused Ultrasound). Powierzchnia skóry pozostaje nietknięta, za to pod spodem zachodzą intensywne procesy odbudowy i re-

generacji - organizm sam rozpoczyna proces odmładzania. Dzięki dostępnej technologii możemy to zrobić bez skalpela, zastrzyków i rekonwalescencji - lifting i „zagęszczenie” skóry, widoczne zmniejszenie wiotkości skóry, regenerację kolagenu, redukcję zmarszczek, poprawę elastyczności skóry, podniesienie brwi, poprawę owalu twarzy, podniesienie tzw. chomików, odmłodzenie dekolту, lifting policzków, szyi i czoła. Również widoczną regenerację skóry brzucha po ciąży, po gwałtownym odchudzaniu lub w trakcie kuracji odchudzającej, a także poprawę elastyczności skóry brzucha u pań dojrzałych. Wiotką skórę ramion, brzucha, piersi, pośladków, ud i kolan też. Metodę HIFU wykorzystujemy również do regeneracji miejsc intymnych u kobiet. W większości przypadków, do uzyskania zadowalających efektów wystarczy jeden zabieg aby spełnić oczekiwania rzeszy osób cierpiących z powodu utraty jędrności skóry ciała i twarzy. Co ważne, zabieg można wykonać bez względu na porę roku, kolor skóry a także inne terapie. Rezultat widoczny jest od razu (w ciągu 24-48 godzin po zabiegu), a potem nasila się z czasem i utrzymuje aż do 18 miesięcy! Można też stosować HIFU razem z innymi metodami ujędrniania i liftingu.



Zabieg HIFU jest zabiegiem nieinwazyjnym oraz bardzo skutecznym, o wyjątkowo korzystnym profilu bezpieczeństwa, którego efekty dają się porównać z rezultatami operacji plastycznych.

Jeżeli oczekujesz efektów, które są naturalne, bezpieczne i wykorzystują procesy uzdrawiania, które mamy w organizmie, skorzystaj z zabiegu w **CENTRUM KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ** by zatrzymać młodość lub cofnąć czas na swojej twarzy. Specjalizujemy się w odmładzaniu, pielęgnacji, upiększaniu i modelowaniu twarzy i ciała.

Zapraszam,
mgr Danuta Chodorowska - kosmolog

**Centrum
kosmetologii
estetycznej**

Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 60
(budynek SILVER) gab. 309 III p.

tel. 570 691 681  Polub nas na Facebook

www.kosmetyka-olkusz.pl

Mężczyzno, czas na przegląd! Nie daj się rakowi prostaty

■ Jak wynika z raportu OECD Health at a glance: Europe 20161 rak jest drugą – zaraz po chorobach układu krążenia – przyczyną zgonów w krajach Unii Europejskiej. Każdego roku za jego sprawą umiera ok. 1,3 mln mieszkańców Starego Kontynentu. To tak, jakby co roku z mapy Europy zniknęło miasto wielkości Mediolanu. Wśród mężczyzn najobfitsze żniwo zbierają nowotwory płuc. Obok nich w czołówce najczęściej diagnozowanych „męskich” nowotworów znajduje się rak prostaty.

Listopad na całym świecie został uznany za miesiąc solidarności z mężczyznami zmagającymi się z nowotworami gruczołu krokowego. Akcja, powszechnie znana jako Movember, w Polsce przyjęła swojsko brzmiącą nazwę Wąsopad. Biorący w niej udział panowie zapuszczają wąsy, aby w ten sposób zwrócić uwagę na problemy zdrowotne, z którymi zmagają się wyłącznie mężczyźni. Jednym z nich jest właśnie nowotwór stercza. Wąsy pojawiające się w listopadzie na wielu męskich twarzach prowokują do rozmów o tym, o czym na co dzień mężczyźni wstydzą się rozmawiać. Bo rak prostaty to wciąż dla wielu panów temat tabu.

Czynniki ryzyka: wiek, nałogi, nadwaga

Zbliżasz się do pięćdziesiątki? Nie stronisz od używek? Masz nadwagę, a w Twoim planie dnia permanentnie brakuje czasu na sport? Uważaj, możesz być w grupie potencjalnie narażonej na rozwój nowotworu gruczołu krokowego. Według specjalistów zachorowaniu na ten rodzaj nowotworu sprzyjają: obfita dieta w tłuszcze zwierzęce, otyłość, siedzący tryb życia oraz sięganie po używki. Bardzo ważne są również uwarunkowania



genetyczne, czyli występowanie nowotworu gruczołu krokowego w rodzinie. Najistotniejszym czynnikiem ryzyka jest jednak wiek. Im mężczyzna starszy, tym większe prawdopodobieństwo zachorowania na raka stercza. Z ogólnodostępnych statystyk wynika, że w grupie panów powyżej 60. roku życia większy odsetek choruje na raka prostaty (22,5%) niż na cukrzycę (17,7%)! Każdego roku w Polsce z jego powodu umiera 4000 mężczyzn. Niestety prognozuje się, że zachorowalność na ten nowotwór będzie wzrastać, ponieważ wzrasta długość życia Polaków.

Znaki ostrzegawcze – krwimocz, częste zapalenie pęcherza

Rak prostaty to „cichy zabójca”, który rzadko ujawnia się przed 50. rokiem życia. Rozwój tej choroby jest powolny – od momentu pojawienia się pierwszych komórek rakowych do wystąpienia objawów może upłynąć nawet kilkanaście lat. Bardzo często diagnoza zostaje postawiona, gdy nowotwór jest już zaawansowany. Jest jednak kilka symptomów, na które mężczyźni powinni być szczególnie wyczuleni. Nawracające zapalenia pęcherza i krwimocz mogą być objawami powiększenia prostaty. Czasami jednak zdarza się tak, że chorzy odczuwają ból w kościach, co może już świadczyć o przerzutach do tkanki kostnej

– to właśnie najczęściej atakowana tkanka przez przerzuty raka prostaty.

Wizyta u lekarza - męska decyzja, która ratuje życie

Wokół wizyt u lekarzy od „spraw męskich” narosło wiele mitów, które niestety działają na korzyść raka. Jednak w przypadku diagnoz onkologicznych czas ma kluczowe znaczenie. Dlatego jeśli niepokojące objawy nie mijają samoistnie, nie warto odkładać wizyty u specjalisty urologa. Podstawowym badaniem pozwalającym na wykrycie zmian w obrębie gruczołu krokowego jest badanie per rectum. To przed tą wizytą panowie mają najwięcej obaw. Niestudnie - badanie nie jest bolesne, może jedynie powodować chwilowy dyskomfort, ale świadomość, że pozwala ono zbadać tę część gruczołu, w której umiejscawia się najczęściej zmian nowotworowych, powinna skutecznie wpłynąć na mobilizację. Nie bez znaczenia przy tym badaniu są warunki, w jakich jest ono wykonywane. – Barierą powstrzymującą wielu panów przed wizytą u urologa jest wstyd. Jest to o tyle zrozumiałe, że lekarz tej specjalności zajmuje się problemami o delikatnej naturze, a przeprowadzany przez niego wywiad oraz badanie mocno wkraczają w sferę intymną – tłumaczy Daniel Leszczyński, urolog Grupy LUX MED – Wybierając lekarza dobrze jest więc powierzyć się doświadczonemu specjalistcie, który nie tylko sprawnie przeprowadzi badanie, ale także zadba o niekłępiącą atmosferę podczas wizyty – dodaje Daniel Leszczyński.

Należy podkreślić, że czas w przypadku nowotworów zawsze działa na naszą niekorzyść. Warto zatem wziąć pod uwagę wizytę w centrum medycznym, w którym w krótkim czasie skorzystamy z konsultacji lekarskiej i wykonamy potrzebne badania. Prawidłowa diagnoza i szybkie, skuteczne leczenie to klucz do rozprawienia się z rakiem, zwłaszcza tym „ukrytym”.

Konsultacja: lek. med. Daniel Leszczyński, urolog, Grupa LUX MED

Biurowe: Maciej Mikołajewski
Koordynator Współpracy z Mediami i Projektów
Zewnętrznych LUX MED Sp. z o.o.

REKLAMA

TWÓJ SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY



DIAMOND
HAIR & DAY SPA

OLKUSZ

KRÓLA KAZIMIERZA WIELKIEGO 15
32 754 46 66

www.diamondspa.pl

[f diamondspa](https://www.facebook.com/diamondspa)



vis-optica

Gabinet okulistyczny VIS-OPTICA prowadzony przez specjalistkę chorób oczu Katarzynę Rataj-Pająk oferuje badania niemowląt, dzieci i młodzieży oraz dorosłych.

W przypadku wcześniaków i najmłodszych pacjentów posługujemy się wizerkiem Fison do specjalistycznego badania dna oka, a przy pomocy autorefraktometru Retinomax diagnozujemy wady wzroku typowe dla wieku dziecięcego. Ponadto dokonujemy pomiarów ciśnienia wewnątrzgałkowego tonometrem Icare przyjaznym dla dzieci. Na podstawie tych badań diagnozujemy schorzenia okulistyczne u dzieci, dzięki czemu możemy wcześniej zalecić korekcję okularową, która umożliwi prawidłowy rozwój widzenia u najmłodszych pacjentów.

U dzieci z zezem na podstawie przeprowadzonych badań zalecamy zachowawcze leczenie korekcją okularową i leczenie niedowidzenia lub rozważamy przeprowadzenie zabiegu operacyjnego.

W zakresie pełnej diagnostyki dorosłych wykonujemy:

- komputerowe badanie wzroku z doborem okularów
- pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego tonometrem Icare
- ocenę stereoskopową dna oka.

Diagnostujemy choroby zarówno przedniego jak i tylnego odcinka gałki ocznej, zaćmę, jaskrę oraz starcze zwyrodnienie siatkówki.



W gabinecie VIS-OPTICA:

- dopasowujemy soczewki kontaktowe sferyczne i toryczne u dzieci i dorosłych, z zestawami próbnymi dla pacjenta
- przeprowadzamy diagnostykę mikroskopową zakażenia brzoźców powiek nużeńcem (Demodex folliculorum i Demodex brevis)
- wykonujemy testy widzenia barwnego i stereoskopowego.

Ponadto w naszym gabinecie istnieje również możliwość wykonania badań okresowych. Kwalifikujemy pacjentów do zabiegów operacyjnych w zakresie powiek - usuwania guzków i gradówek.

Salon optyczny VIS-OPTICA gwarantuje profesjonalny dobór okularów korekcyjnych jednoogniskowych, dwuogniskowych, progresywnych, relax oraz office. W swojej ofercie posiadamy szeroki wybór okularów przeciwsłonecznych, soczewek kontaktowych i płynów do pielęgnacji oraz akcesoria optyczne.

Adres: 32-300 Olkusz
al. 1000-lecia 20

Rejestracja telefoniczna
codziennie pod numerem:

784 820 130

Nowoczesne leczenie bólu kręgosłupa i stawów – terapia FDM

■ Lekarz ortopeda, osteopata Stephen Typaldos w 1991 roku podczas swoich badań dokonał odkrycia tak zwanej taśmy spustowej (triggerband). Spostrzegł on i udowodnił, że pacjenci niewerbalnie pokazują swoje dolegliwości. Bazując na tych spostrzeżeniach zbudował nową metodę terapeutyczną nazwaną FDM (Fascial Distortion Model). Podjęcie właściwej terapii opiera się na wcześniejszej diagnozie, którą stawia się na podstawie objawów klinicznych i mowy ciała chorego.

Przez kolejne lata metoda ta rozwijała się. Na chwilę obecną znanych jest 6 zniekształceń czyli zaburzeń mięśniowo-powięziowych i opracowane są metody ich terapii. Efekty osiągnięte w ten sposób są zaskakujące zarówno dla terapeuty jak i chorego.

Przez stulecia układ powięziowy naszego ciała nie był tematem zainteresowania medyków i anatomów. Nie prowadzono badań na jego temat, obecnie jest tematem, który zaczyna wychodzić na pierwszy plan dociekań naukowców związanych z fizjoterapią.

Pierwsi tematem zainteresował się rolling i niektóre frakcje osteopatii. Obecnie FDM otwiera terapeutom drzwi do rewolucji zrozumienia istoty bólu i schorzeń narządu ruchu oraz do ich leczenia.

Dzięki tej metodzie można w ciągu dosłownie kilku minut uzyskać pełną ruchomość ramienia, który

był zamrożony, znika chroniczny ból, zaś sportowcy, którzy w wyniku kontuzji nabawili się zwichnięcia górnego stawu skokowego mogą powrócić do normalnego treningu.

Spektakularna wręcz skuteczność FDM w wielu przypadkach pozwala wielu terapeutom ją stosującym osiągnąć często dużo lepsze wyniki niż tym, którzy stosują stare techniki.

W chwili gdy terapeuta pojmie istotę FDM i nauczy się jej, jest w stanie lepiej wykorzystywać dotychczasowe metody, a po połączeniu ich z metodą Typaldosa osiągać zdecydowanie lepsze wyniki niż dotychczas.

Śmiało więc można powiedzieć, że metoda FDM rewolucjonizuje medycynę w zakresie fizjoterapii.

Dzięki uprzejmości Centrum Medyczno-Rehabilitacyjnego Marlibo Medica

Jabłko zamiast papierosa!



■ Uczniowie szkół ponadpodstawowych z terenu naszego powiatu wzięli udział w akcji prozdrowotnej 7 event dla zdrowia „Rzuc palenie razem z nami, nie przebywaj z palaczami. Jabłko zamiast papierosa!” zorganizowanej przez Starostwo Powiatowe w Olkuszu i Inspekcję Sanitarną w Olkuszu. Już po raz siódmy uczniowie z naszych szkół ponadpodstawowych wspólnie z gronem pedagogicznym zjedli 1 tonę jabłek!!!

Głównym celem akcji było promowanie zdrowego stylu życia oraz zmotywowanie osób palących do ograniczenia używania wyrobów tytoniowych, w tym elektronicznych inhalatorów nikotyny w towarzystwie osób niepalących lub/i rozstania się z nałogiem. W tym

roku Organizatorzy EVENTU odwiedzili I Liceum Ogólnokształcące w Olkuszu. W czasie spotkania edukacyjnego z Uczniami, Dyrekcją i Gronem Pedagogicznym poruszone zostały tematy dotyczące promowania zasad zdrowego stylu życia wolnego od uzależnień oraz profilaktyki chorób cywilizacyjnych w życiu codziennym. Uroczystość w I LO w Olkuszu zakończyła się zjedzeniem symbolicznego jabłka! W taki sposób powiat olkuski włączył się w uroczyste obchody Światowego Dania Rzucania Palenia 2017. Oprócz uczniów i nauczycieli z placówek ponadpodstawowych do akcji przyłączyła się młodzież przebywająca w Zespole Placówek Oświatowych w Olkuszu, podopieczni OREW w Wolbromiu, pracownicy Starostwa Powiatowego i PCPR w Olkuszu, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olkuszu, Inspektoratu Nadzoru Budowlanego oraz Państwowej Inspekcji Ochrony Roślin i Nasiennictwa w Olkuszu. W ewencie udział wzięło około 4 tysiące osób. Dziękujemy!

PSSE w Olkuszu

REKLAMA

Marlibo

MEDICA

centrum medyczne

rehabilitacyjne

REHABILITACJA DOROSŁYCH, DZIECI I NIEMOWLĄT

- ☐ Metody specjalistyczne Maitland, FDM, McKenzie, PNF, NDT-Bobath, Neurac, Mulligan i inne.
- ☐ Terapia manualna kręgosłupa i stawów, masaże
- ☐ Kinezyterapia specjalistyczna
- ☐ Fizykoterapia - fala uderzeniowa, sonda laserowa, krioterapia ciekłym azotem, masaż wirowy kończyn, ultradźwięki, laser, sollux, tens, jonoforeza, pole magnetyczne, bioptron, elektrostymulacja, interdyn
- ☐ Plastrowanie – Kinesiologytaping
- ☐ Suche igtowanie

GABINETY ORTOPEDCZNE

- ☐ punkcje, blokady
- ☐ zastrzyki z kwasem hialuronowym
- ☐ osocze bogatopłytkowe - PRP
- ☐ kwalifikacje do zabiegów operacyjnych

GABINET INTERNISTYCZNO-KARDIOLOGICZNY

- ☐ EKG, UKG-ECHO serca
- ☐ Holter EKG, Holter ciśnieniowy
- ☐ próba wysiłkowa na specjalistycznej - atestowanej bieżni
- ☐ pomiary i diagnostyka HR i RR

GABINET PEDIATRYCZNO-PULMONOLOGICZNY

- ☐ diagnostyka i leczenie zaburzeń układu oddechowego
- ☐ spirometria, pulsoksymetria

GABINET PEDIATRYCZNO-NEONATOLOGICZNY

- ☐ diagnostyka dzieci i niemowląt
- ☐ USG głowy, bioderek, tarczycy, brzucha
- ☐ asymetrie ułożeniowe



Tel. (32) 62 61 731
Olkusz, ul. Pakuska 64
(wjazd od ul. Przemysłowej)

GABINET NEUROLOGICZNY

GABINET NEUROCHIRURGICZNY

GABINET DIETETYCZNY

GABINET LOGOPEDYCZNY

SZKOŁA RODZENIA

FIZJO-FITNESS

ZUMBA

www.marlibo-medica.pl

Studio

Venus

EXPERT



- Spersonalizowane programy kosmetyczne i fryzjerskie.
- Najwyższa jakość wykonywanych usług.
- Szeroki wachlarz zabiegów.
- Wysoko wykwalifikowany zespół kosmetologów i fryzjerów.
- Najnowocześniejszy atestowany sprzęt.
- Ekskluzywne marki: Skeyndor, Sesderma, L'Oréal i Kérastase.

Olkusz, ul Szkolna 3, tel: 501 310 050,
531 798 480, www.venus-olkusz.pl




Psie fanaberie

■ Wciąż słyszymy: „Z psem do weterynarza? Pfff”, „Z psem do fryzjera? Coś Ty na głowę upadł?”... itp. teksty, a tym czasem moi Kochani nasi Pupile chorują tak samo jak my, a czasem nawet gorzej. Nie umieją oni nam powiedzieć, że coś im dolega, a zanim my - właściciele zobaczymy, że coś jest nie tak, niejednokrotnie jest już za późno. Wizyty u lekarza weterynarii oczywiście nie są konieczne bardzo często, ale TRZEBA chodzić ze swoim małym przyjacielem do szczepień raz na rok! Pamiętajmy, że szczepienie przeciw wścieklicznie jest w naszym kraju OBOWIĄZKOWE co rok!

Niestety bardzo dużo właścicieli psów nie przestrzega tego obowiązku, nie zdając sobie sprawy jakie mogą być tego konsekwencje. Otóż nieszczepiony pies, lub taki u którego szczepienie straciło ważność, po ugryzieniu człowieka trafia na miesięczną kwarantannę, a właściciel dostaje mandat w wysokości 50-100 zł.

Jednak ważniejsze powinno być po prostu bezpieczeństwo nasze i naszego otoczenia.

Są również inne, pozytywne strony - otóż przy okazji szczepień nasz podopieczny, włochaty towarzysz życia, powinien być dokładnie przebadany! A to na pewno wyjdzie mu na zdrowie.)

Jeśli chodzi o zdrowie naszych zwierzątek, możemy być przerażeni podejściem niektórych właścicieli do sprawy kleszczy. Ich ignorowanie jest niestety nagminne, a to bardzo podstępne i niebezpieczne bestie.

Do chorób odkleszczowych, z którymi spotykamy się najczęściej w Polsce, a przenoszonych przez kleszcze są m.in.: babeszjoza, erlichioza monocytarna i borelioza. Jeśli zauważymy u naszych pupilów objawy typu: osowiałość, apatia, niechęć do jedzenia, wysoka temperatura czy krwotok z nozdrzy natychmiast udajmy się do lekarza

weterynarii. Jeśli chodzi o zabezpieczenie się przed tym małymi krwiopiczami jest ono bardzo proste i nie musi być drogie. Na rynku istnieje wiele preparatów przeciw kleszczom. Możemy wybierać pomiędzy obrożami zwykłymi gumowymi, kolorowymi, ozdobnymi i jakimi tylko chcemy, a kropelkami podawanymi na kark psa czy kota. Ceny akcesoriów przeciw kleszczowym wahają się między 10 zł za krótkotrwałe do aż 120 zł za takie, które zapewnią zwierzątkowi ochronę na cały sezon. Istnieją także środki dostępne u lekarzy weterynarii, podawane psu bezpośrednio do organizmu w formie tabletek. Tak więc wachlarz dostępnych rozwiązań jest bardzo szeroki i tylko od nas zależy zdrowie naszych pupilów. Sezon na kleszcze się już na szczęście kończy, ale trzeba pamiętać o KONIECZNOŚCI podjęcia działań przeciw kleszczowym już na początku sezonu. Kleszcze pojawiają się na przełomie marca i kwietnia. Tym szybciej, im łagodniejsza zima poprzedza te miesiące. A im bardziej wilgotne i gorące lato tym dłużej je obserwujemy.

Wracając do drugiego cytatu: „Z psem do fryzjera? Coś Ty na głowę upadł?” Należy podkreślić tym, którzy tego nie wiedzą, że wizyty u groomera nie są tylko „dla



urody”, że w większości przypadków właśnie o to chodzi, żeby nasze zwierzątko było najpiękniejsze i nie chodzi tu o psich pokazach, ale o braku kołtunów, brzydko wyglądających dredów czy sfilcowanej sierści i przerosniętych pazurach. Mentalność ludzka, a co za tym idzie nasze podejście już troszkę się zmieniły i zaczynamy bardziej dbać o nasze zwierzęta, również te podwórkowe, które do tej pory były tylko po to, by szczebrać przy budzie. Pamiętajmy, że psy typu owczarek, bernardyn czy zwykły, przystojowy Burek, wymagają pielęgnacji - takich jak czesanie i kąpiel. Pisaliśmy już o tym w artykule „Idzie wiosna wyczesz swojego zwierzątko”.

Hmmm... jeszcze jedno- sprawa ubrań... Otóż ubieranie naszych psów podczas zimowych i deszczowych dni nie jest jakimś wymysłem i głupotą, a koniecznością,

ponieważ im również jest zimno.)

Przy wyborze ubrania, jednak najistotniejszy nie jest wygląd, a to by psiakowi było wygodnie. Ubranko - najlepiej by było podszyte polarem, a wierzchnia warstwa była z nieprzemakalnego materiału. Jedną z najistotniejszych rzeczy jest to, by ubranko zakrywało przede wszystkim narażone na przeziębienia nerki, a jeśli dodatkowo nasz Pupil przy tym będzie wyglądał zjawiskowo.)

Także w skrócie: dbajmy o urodę i zdrowie naszych towarzyszy życia, by jak najdłużej cieszyły się doskonałą kondycją, zdrowiem i wyglądem do ostatnich swoich długich dni życia.

Dzięki uprzejmości Salonu „Wyczesane Futrzaki” Alicja Pasternak-Federowicz

REKLAMA

Centrum Leczenia Zwierząt

Przychodnia Weterynaryjna

lek. wet. Agnieszka Pełka-Krzykawska
specjalista chorób psów i kotów



- ✓ RTG cyfrowy
- ✓ Interna
- ✓ Chirurgia
- ✓ EKG
- ✓ USG
- ✓ Laboratorium
- ✓ Szpital

W niedziele i święta
tel. kom.
grzeźnościowy

Olkusz, ul. Kantego 4 a (w pobliżu Starostwa)
tel. (32) 754 34 38, 609 145 913
www.weterynarzolkusz.pl

Własny parking

Kantego
HOTEL Victoria
Mickiewicza

Bezpłatne badania słuchu

Systematyczne kontrole słuchu zapewniają poczucie bezpieczeństwa i pewności. Trwające kilka minut badanie nic nie kosztuje, a może okazać się bezcenne dla Twojego zdrowia i komfortu życia.

Nie czekaj dłużej. Odwiedź nasz oddział KIND w Olkuszu i określ swój indywidualny profil słuchu.

Badanie słuchu

Profilaktyka słuchu

Ochronniki słuchu

Aparaty słuchowe

Umów wizytę

Zadzwoń pod numer telefonu 664 988 192
lub przyjdź osobiście do KIND przy
ul. Bylicy 1 (pok. 317) w Olkuszu.

MAM
W UCHU
KIND



KIND

CAŁE ŻYCIE SŁYSZĘĆ

MEDYCYNĄ

ESTETYCZNA

- ✓ mezoterapia bezigłowa
- ✓ osocze bogatopłytkowe
- ✓ botoks

zabiegi wykonuje lekarz dermatolog

manicure tytanowy
mikrodermabrazja diamentowa

www.fantazjailonanawara.pl

790 220 182

LASEROTERAPIA

- ❖ Liporadiologia Vinci
- ❖ Laser diodowy
- ❖ Laser Vascumaster
- ❖ Laser Frakcyjny Perfectus
- ❖ Laser E-Light ipl + rf

Trening dla mnie?

Coraz więcej osób zaczyna interesować się uprawianiem sportu dla przyjemności i zdrowia. Ze względu na wzrost świadomości społecznej zdrowotnej wartości ruchu, liczba osób uczęszczających na siłownię i do klubów fitness wciąż się zwiększa. I bardzo dobrze. Za sprawą tej mody Polacy nie tylko wysmuklają sylwetkę, ale i poprawiają jakość swojego życia.

Różne osoby charakteryzują się odmiennymi predyspozycjami fizycznymi, stanem zdrowia, czy motywacją. Jedni chcą zrzucić zbędne kilogramy, poprawić wydolność organizmu, inni odzyskać sprawność po chorobie czy urazie. Są także osoby, które ćwiczą dla rozrywki, a więc kładą nacisk na aspekt towarzyski treningu. Dla tak dużej różnorodności, odmiennej motywacji, innych potrzeb powstało i sprawnie funkcjonuje kilka/kilkanaście metod treningowych. Dla lepszego poznania, czym jest co, jaki trening wybrać, biorąc pod uwagę nie tylko preferencje, ale i ograniczenia fizyczne, oraz efekty jakich możemy spodziewać się po danej jednostce treningowej pragniemy zapoznać Was z kilkoma z nich.

CARDIO

Trening cardio należy do grupy treningów wytrzymałościowych i może być wykonywany zarówno indywidualnie (np. bieganie, nordicwalking, basen, maszyny eliptyczne, wiosła, rower) jak i grupowo (zajęcia fitness: HIIT, TABATA, interwały, step, dance itp.).

Trening grupowy może przybrać formę treningu tlenowego – spalającego tkankę tłuszczową, tzw. fatburner lub treningu beztlenowego – poprawiającego kondycję, tzw. cardio. Różnica między jednym, a drugim polega wyłącznie na uzyskanym ostatecznie poziomie tętna w trakcie wykonywania ćwiczeń. Cardio charakteryzuje względnie wysokie tętno, mieszczące się w przedziale 75-90% tętna maksymalnego.

Trening o wysokiej intensywności:

- prowadzi do spalania nawet dwa razy większej ilości tkanki tłuszczowej niż aeroby,
- wspomaga przepływ krwi przez naczynia krwionośne i zapobiega odkładaniu się złożeń cholesterolu w ścianach żył i tętnic,
- lepszy przepływ krwi przez naczynia znacząco wpływa na wzrost libido,
- zwiększa potencjał wydolnościowy,
- poprawia kondycję,
- przyspiesza metabolizm,
- prowadzi do mniejszego spalania mięśni,
- pomaga w osiągnięciu lepszych wyników w sporcie.

Należy pamiętać, że wysoka intensywność treningów nie jest wskazana, dla osób, które cierpią na nadciśnienie tętnicze oraz mają problem z sercem i układem krążenia. Problem z tego typu treningiem mogą mieć również osoby cierpiące na nadwagę i otyłość. Ćwiczenia mogą zbyt mocno obciążać im kręgosłup oraz stawy.



Trening funkcjonalny

Trening funkcjonalny wywodzi się z ćwiczeń używanych przez rehabilitantów w celu przywrócenia pacjenta do możliwie optymalnej sprawności ruchowej. Obecnie zaadaptowany do klubów fitness przechodzi swoisty renesans, który wynika m. in. z potrzeby zmniejszenia ryzyka wystąpienia urazów, niwelowania skutków siedzącego trybu życia i polepszania osiągnięć sportowych. Na zajęciach uczy się prawidłowych wzorców ruchowych, rozkładając ruch (np. podnoszenie i odkładanie ciężkich przedmiotów) na wiele elementów, wykonując go jak najefektywniej i najbezpieczniej, a odpowiednie tempo oraz zakres wykonywanych ćwiczeń pozwala poprawić wydolność sercowo-naczyniową. Dużą uwagę zwraca się również na mobilizację czyli przywracania prawidłowego zakresu ruchomości stawów oraz zmniejszanie przykurczów mięśniowych. Prościej, celem treningu funkcjonalnego jest ułatwienie funkcjonowania danej osobie, zapobieganie potencjalnemu lub uwolnienie od już istniejącego bólu, poprawienie postawy ciała oraz wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego. Wszystko to składa się na polepszenie ogólnej jakości życia. Biorąc pod uwagę ogrom narzędzi do pracy oraz niezliczoną paletę ćwiczeń dla osób początkujących, jak i mocno zaawansowanych, zajęcia te są same w swojej formie różnorodne i atrakcyjne, czego efektem „ubocznym” jest doskonała sylwetka, sprawne ciało, oraz ogólne fantastyczne samopoczucie.

Trening siłowy

Trening siłowy polega na wykonywaniu ćwiczeń z dodatkowym obciążeniem lub wyłącznie z ciężarem własnego ciała, które angażują wszystkie partie mięśniowe. Do jego wykonania można wykorzystać wolny ciężar – sztangi, hantle itp. oraz specjalne maszyny czy sprzęty. Głównym celem treningu siłowego jest zwiększenie siły i masy mięśniowej, a także ukształtowanie i wysmuklenie sylwetki.

Wykonywanie tego rodzaju treningu znaczenie polepszy stan zdrowia fizycznego i psychicznego. Jak dowodzą badania, których wyniki zostały opublikowane w czasopiśmie naukowym



„Medycyna Sportowa”, trening siłowy wpływa na poprawę badań morfologicznych, obniża stężenie cholesterolu całkowitego, cholesterolu frakcji LDL, obniża ciśnienie krwi, a ponadto może zapobiegać osteoporozie.

Wdrażanie ćwiczeń z obciążeniem do planu treningowego wzmocni mięśnie oraz stawy, to z kolei oznacza nie tylko większą siłę ale również poprawę koordynacji ruchowej oraz stabilności ciała. Takie rezultaty mogą być szczególnie pożądane przez osoby starsze, ponieważ może to uchronić przed możliwością upadku czy zmniejszyć bóle kręgosłupowe, z którymi w dzisiejszych czasach zmagają się wiele osób. Dodatkowo, wzrost zawartości tkanki mięśniowej przyczyni się do przyspieszenia przemiany materii, a co za tym idzie pomoże pozbyć się tkanki tłuszczowej, dzięki czemu ciało stanie się bardziej jędrne i smukłe. Przyjmuje się, że każdy kilogram mięśni spala 12 kilokalorii, a kilogram tłuszczu około 4 kilokalorii co świadczy o tym, że mięśnie w spoczynku są prawie 3 razy bardziej aktywne od tkanki tłuszczowej.

Chociaż trening siłowy postrzegany jest jako trening najbardziej narażający na kontuzje, to w praktyce nie wynika to z faktu używania obciążeń, ale z braków funkcjonalnych, dlatego bardzo ważne jest odpowiednie przygotowanie ciała przed przystąpieniem do tej formy ćwiczeń. Poprawność wykonywania ćwiczeń oraz odpowiednie dobranie obciążenia jest gwarancją zachowania zdrowia i szczupłej sylwetki.



Zajęcia dla kobiet w ciąży i po porodzie

Aktywne 9 miesięcy, to specjalnie opracowany program dla przyszłych mam, które czynnie chcą przygotować się do porodu. Zajęcia najczęściej z wykorzystaniem dużej piłki Body Ball, zakończone ćwiczeniami oddechowymi i relaksacyjnymi są idealne na bóle kręgosłupa i wszelkie dolegliwości w czasie ciąży. Zwraca się na nich szczególną uwagę na mięśnie dna miednicy, tak ważne dla przyszłej mamy. Proponowany trening jest bezpieczny, gdyż został dostosowany do każdego trymestru ciąży. Przeznaczony jest dla aktywnych mam oraz dla tych, które dopiero chcą rozpocząć ćwiczenia. Należy pamiętać, że na te zajęcia konieczna jest zgoda lekarza

prowadzącego ciążę. Po porodzie można wrócić do formy na zajęciach KLUB AKTYWNEJ MAMY. Na te zajęcia jest możliwość przyjscia ze swoim dzieckiem (jak tylko zezwoli na to lekarz prowadzący). Początkowo są to ćwiczenia pilatesowe, oddechowe, pozwalające na stopniowy wzrost intensywności. Korzyści tego treningu to utrata zbędnych kilogramów, wzmocnienie kręgosłupa, mięśni dna miednicy oraz brzucha, poprawa elastyczności ciała, a przede wszystkim aktywnie spędzony czas ze swoim maleństwem.

Yoga dla...

Praktyka jogi jest świetnym uzupełnieniem i wzbogaceniem treningów wytrzymałościowych, maratonów, narciarstwa, kolarstwa. Korzyści jakie niesie to głęboki, przemyślany stretching zmniejszający ryzyko kontuzji oraz umiejętność świadomego korzystania z potencjału jaki daje nam oddech, który po pierwsze nadaje rytm każdej aktywności, po drugie zwiększa poziom tlenu we krwi, co redukuje stres oksydacyjny.

Ćwicząc jogę, budujemy silne centrum ciała, stabilną wyprostowaną sylwetkę oraz przede wszystkim niezwykłą umiejętność balansowania jego ciężarem. Praktyka jogi mocno bazuje na mięśniach głębokich, uczy jak centrum ciała, dna miednicy, przepona, silna i otwarta klatka piersiowa jest w stanie „zarządzać” ruchem kończyn. Mówi się, że praktykując jogę możesz z niej „wyciągnąć” co chcesz. I jest to prawda. Joga daje wiele możliwości- od budowania siły, przez uelastycznianie, poczucie stabilności, umiejętność zarządzania własną energią; jednym słowem, jej dobrodziejstwa da się wykorzystać w zasadzie wszędzie, od szachów po podnoszenie ciężarów. Joga przywraca pierwotne poczucie miary i proporcji w ciele. Może być narzędziem służącym odprężeniu, pomagać w regeneracji oraz poprawie koncentracji, co dla zawodowych sportowców jest równie ważne jak codzienne treningi. Uczy słuchania komunikatów jakie niesie ciało.

Jogę wyróżnia też holistyczne podejście do człowieka, zajmuje się kształtowaniem pozycji w każdym kierunku, od stóp po czubek głowy, od powierzchni skóry przez powięzi, mięśnie, stawy, narządy wewnętrzne, serce, nerki, umysł, charakter. Jest to niezwykle bogata dyscyplina, ucząca jak słuchać komunikatów jakie płyną z ciała i pamiętajmy, niegdyś była dostępna tylko wybranym.

Autorzy: Natalia Kamińska, Rafał Słysz, Aleksandra Zbrońska, Kasia Falkowska, Ola Ziarnik (jogaoli.pl)



sylwester szymczuk

PRZYJDŹ I SPRAWDŹ NAS! PIERWSZE WEJŚCIE GRATIS



PRIDE
FITNESS CLUB

SIŁOWNIA • FITNESS • CROSS TRAINING • INDOOR CYCLING

- > DOŚWIADCZONA KADRA
- > OPIEKA TRENERÓW
- > DUŻY WYBÓR ZAJĘĆ GRUPOWYCH

- > PLANY TRENINGOWE DLA POCZĄTKUJĄCYCH
- > TRENING WPROWADZAJĄCY I TRENINGI OBWODOWE NA SIŁOWNI W CENIE KARNETU

Osiek 58C • www.pridefitness.pl • 883 770 210

Jako jedyny Klub w okolicy prowadzimy zajęcia dla kobiet w ciąży oraz świeżo upieczonych mam, które mogą przyjść z pociechami.

Żeby nie bolała psychika...

■ **Każdy z własnego doświadczenia wie, czym jest ból psychiczny; pojawia się, gdy czujemy się zagubieni, tracimy ważnych dla nas ludzi lub coś, na czym bardzo nam zależy. W procesie „dochodzenia do siebie” potrzebujemy wsparcia specjalisty, który niekoniecznie będzie faszerał nas medykamentami, ale będzie towarzyszył w podejmowaniu zmian i odkrywaniu rozwiązań, które są w nas samych, niejako naprowadzając na właściwą ścieżkę. Warto także profilaktycznie zastanowić się nad sposobem, niejako „hartowania” psychiki, by czuć się dobrze, radośnie żyć i mieć jakiś zapas mocy na wypadek nieprzewidzianych okoliczności.**

Jednym z narzędzi leczenia ludzkiej psychiki jest psychoterapia wykorzystująca partnerską rozmowę pomiędzy osobą będącą w terapii, a terapeutą, to relacja dialogu i otwartości. Ma na celu przyniesienie ulgi w psychicznym a nierzadko i fizycznym cierpieniu, jest ona dłuższym procesem, w którym sięga się do kolejnych problemów starając się stopniowo je rozwiązywać. Psychoterapia jest czymś wyraźnie różniącym się od farmakoterapii (leczenia lekami) i od innych tzw. biologicznych metod leczenia. Ma być ona drogą zmiany świadomych i nieświadomych sposobów postrzegania siebie, świata i innych ludzi. Każdy z nas przeżywa okresy trudne lub znajduje się w sytuacjach, w których nie łatwo znaleźć rozwiązanie. Psychoterapia jest przeznaczona głównie dla osób cierpiących na różnego rodzaju zaburzenia psychiczne, ale również dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysów życiowych, niepotrafiących sobie poradzić w relacjach z ludźmi; czy wreszcie dla osób, które szukają wiedzy na temat swojego postępowania tak, aby było ono bardziej świadome. Jej celem jest zmiana osoby, która w niej uczestniczy.

Wpływ na naszą równowagę psychofizyczną ma wszechobecny w dzisiejszym świecie stres i to jak

sobie radzimy z jego negatywnymi skutkami. W małej bowiem dawce jest niegroźny, nawet motywuje do działania. Bywa jednak tak, że przestaje przynosić korzyści i zaczyna szkodzić. Jego nadmiar wpływa na nasze samopoczucie, na nasze ciało. Dzieje się tak, gdy po pierwsze trwa zbyt długo, po drugie gdy jest zbyt silny. Różne negatywne emocje gromadzą się wtedy w ciele nie mając ujścia. Ciało się usztynia. Brak możliwości poradzenia sobie ze zbyt długotrwałymi i poważnymi trudnościami może mieć bardzo negatywny wpływ na zdrowie. Oprócz wiedzy jak sobie radzić ze stresem, co robić w sytuacjach stresowych i jak do nich nie dopuszczać musimy znać także sposoby na „odreagowanie”. Bardzo pomocne są tutaj wszelkiego rodzaju warsztaty poruszające zagadnienia tj. radzenie sobie ze stresem, stawianie granic, naukę asertywności a także ćwiczenia np. tzw. kąpiel w dźwiękach gongów, która działa korzystnie na zdrowie, ma odmładzający wpływ na nasze komórki, ponieważ dźwięk wywołuje głębokie rozluźnienie, pobudza układ wewnętrzny-wydzielniczy; czy Jogę Kundalini, która nazwana jest nauką budzenia świadomości. Integruje ciało, umysł i duszę. Ćwiczenia pomagają w oczyszczeniu organizmu z toksyn, stymulują

i wzmacniają różne systemy np. nerwowy, hormonalny, uczyć sztuki relaksu i samouzdrawienia, są technikami dla każdego niezależnie od wieku czy sprawności fizycznej.

Wielu z nas na samo słowo „zmiana” reaguje panicznym strachem; co będzie dalej, czy utrzymam pracę, małżeństwo, dom? Emocje podsycane przez nasze otoczenie potęgują to uczucie. Życie w ciągłym stresie wprowadza nas w stan niepewności, zaczynamy zamykać się w sobie, odtrącamy najbliższych, przyjaciół, znajomych, nasz świat zaczyna się kurczyć, aż w końcu dochodzimy do momentu, w którym wydaje się nam, że zostaliśmy „dociśnięci” do muru, bez oddechu, bez wyjścia. A co gdyby spróbować oswoić tę

Jesteśmy istotami stworzonymi do życia w stadzie, odczuwającymi potrzebę miłości, bliskości, opieki, akceptacji, przynależności, oparcia, bezpieczeństwa. Grupa dostarcza nam emocjonalnego wsparcia, potrafi przywrócić wiarę oraz zbudować poczucie wspólnoty. Spotkania w grupach pozwalają nam rozwijać samoświadomość, służą nawiązaniu kontaktów, uczyć sztuki akceptacji innych poglądów oraz zrozumienia. Zwykle przyjmują one formę warsztatów, podczas których uczestnicy mają możliwość otwarcia się na nowe doświadczenia, odkrycia swej kreatywności, znalezienia sposobów na zmianę myślenia, wyjścia ze schematycznych zachowań. Może to być początek przemian, naucze-



zmianę, poszperać we własnych zasobach, przyrzec się naszym wartościom, wejść w głąb samego siebie i odkryć coś co drzemie głęboko w nas samych? Ale żeby zacząć cokolwiek zmieniać w sobie musimy chcieć tych zmian i zacząć nad nimi pracować. Same postanowienie, że coś zmienimy nie na wiele się zda, jeżeli tej pracy nie wykonamy należycie. Konieczne jest wsparcie; najlepiej najbliższych, bo to oni są z nami na co dzień i oni jako pierwsi będą ją dostrzegać.


Można także sięgnąć po profesjonalne wsparcie, wsparcie coacha, który nie tylko będzie towarzyszył w drodze do celu, ale również udzieli odpowiedniej informacji zwrotnej byś samemu mógł stwierdzić, że te początkowe obawy zostały rozwiązane, a Ty sam jesteś w zupełnie innym punkcie swojego życia.

nia się uwalniania psychicznego napięcia i otwarcia na nową jakość życia, poczucia przynależności do ciała, odnalezienia prawdy o sobie samym, połączenia się ponownie z życiem. Bardzo często warsztaty połączone są z tańcem, aktywnością ruchową, rękodziełem... Wszystko z czego uczestnik skorzysta podczas takich spotkań służy ubogaceniu jego wnętrza, poprawy stanu emocjonalnego, rozwoju świadomości.

Jeśli ktoś z Was czuje, że nadszedł moment w życiu, by poznać siebie i poprzez to odkryć nowych ludzi, porzucić stare schematy, powinien poszukać w swoim mieście miejsca, które mu to umożliwi.

Dzięki uprzejmości Centrum Miłość-Odwaga-Czyn
fb/MOC-Psychoterapia-Warsztaty-Coaching

REKLAMA



Centrum "MOC"

Psychotherapia, Warsztaty, Coaching

Joga Kundalini: środa 18.30-19.30, niedziela 19.00-20.00
Czary Mary Materiały (decoupage, filcowanie, szycie): środa 17.00-18.30
Taniec Naturalny: piątek 17.00-18.30
Grupa Mocno Samo-Rozwojowa - wtorek 17.30-19.00
Psychotherapia & Coaching - indywidualne spotkania
Rozbroić Stres, Ja- Asertywne Granice, Trauma Wstydu - warsztaty cykliczne

Kontakt: e-mail: sekretariat.moc@gmail.com
504069906 lub 698967567
Olkusz, ul. Gęsia 2
f /MOC-Psychoterapia-Warsztaty-Coaching

Zapraszamy - nie bądź bierny
zrób coś dla siebie!

Salon Pielegnacji psów i kotów

Alicja Pasternak - Federowicz

Sprzedaj artykułów dla psów: smycze, obroże, ubranka, art. do pielęgnacji sierści



791 980 051
wyczesanefutrzaki.pl
1000-lecia 2b, 32-300 Olkusz (pawilon naprzeciwko OFNE)



INNOWACJA W USUWANIU KAMIENIA NAZEBNEGO U PSÓW BEZ NARKOZY



Nasz salon posiada ważny **Certyfikat Kompetencji nr: 2017/01/001**
Zapisz numer i sprawdź jego autentyczność na www.emmi-pet.pl

PAMIĘTAJ - to TY decydujesz !!!
Korzystając z usług Certyfikowanego Salonu, powierzasz Pupila specjalistom, dzięki czemu dbasz o jego pełne bezpieczeństwo.
Zostałam przeszkolona przez:
CENTRUM GROOMINGU
www.centrumgroomingu.com

GABINET KOSMETYCZNY URODA



Jedyny oryginalny aparat do Endermologie



polecamy:

- ♦ endermologie: modelowanie, ujędrnianie, antycellulitowe zabiegi na ciało
- ♦ roll-cit
- ♦ depilacja pastą cukrową
- ♦ blefaroplastyka
- ♦ osocze bogatopłytkowe
- ♦ manieure, pedicure
- ♦ makijaż mineralny/szkola makijażu Jane Iredale

DOSTĘPNE KARNETY UPOMINKOWE I ZESTAWY KOSMETYKÓW W ŚWIĄTECZNYCH CENACH

Pracujemy na kosmetykach m.in. Environ, Sothys, Jane Iredale

Olkusz, ul. M. Bylicy 1, p. 10, tel. 663 166 872

SPECJALISTYCZNY GABINET CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ

BARBARA KUCHARZEWSKA – MALIK
specjalista II st. chirurgii stomatologicznej



Rejestracja w gabinecie oraz tel. 601 80 50 27

czynny: pn., wt. 8⁰⁰ – 14⁰⁰
śr., pt. 12⁰⁰ – 18⁰⁰

RENTGEN PANORAMICZNY CYFROWY czynny w godz. pracy gabinetów. Dla pacjentów chirurgicznych BEZPŁATNIE!!!

PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY
stomatologia zachowawcza, protetyka tel. 606 64 44 54

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ – 19⁰⁰
wtorek, środa, piątek: 15⁰⁰ – 19⁰⁰ przyjmuje lek. stom. Grażyna Batko

Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 28 – I piętro // www.kucharzewscy.pl

Gabinet Ortopedyczny
dr n. med.
Manfred Zappa
Specjalista II st. chirurgii ortopedycznej
Leczenie schorzeń układu kostno-stawowo-mięśniowego, falą uderzeniową
Rejestracja telefon. 12:00-18:00
786 866 820
Olkusz, ul. Józefa Piłsudskiego 18
Przyjmuje: od poniedziałku do piątku 15:00-18:00

JANUSZ MORASIEWICZ
dr nauk medycznych specjalista psychiatra
psychoterapeuta, superwizor psychoterapii
KONSULTACJE PSYCHIATRYCZNE DOROŚLI I MŁODZIEŻ
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA, TERAPIA PAR I MAŁŻEŃSKA
OPINIE I EKSPERTYZY, SUPERWIZJE DLA PSYCHOTERAPEUTÓW
OLKUSZ, ul. K. K. Wielkiego 28 - czwartki 15:00 - 20:00
KRAKÓW, ul. Konarskiego 42/2 - wt. 15:00 - 20:00,
czw. 8:00 - 13:00, pt. 15:00 - 20:00
REJESTRACJA TELEFONICZNA: 603 852 092, 12 419 13 89
www.opoczynska-morasiewicz.pl email: kontakt@opoczynska-morasiewicz.pl
www.psychoterapeuta-krakow.com.pl email: psyche@psychoterapeuta-krakow.com.pl

GABINET PODOLOGICZNY
ZDROWE STOPY
mgr PAULINA WĘGLARZ
PIERWSZA POMOC DLA TWOICH STÓP
tel. 517 952 536
www.podologolkusz.pl

Barbara Wąs
specjalista dermatolog
Centrum Medyczne
Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 64
Tel.: (32) 645 44 70
Przyjmuje we wtorek i czwartek 16⁰⁰-18⁰⁰ oraz w sobotę 10⁰⁰-12⁰⁰

ALLEPAZNOKCIE
HURTOWNIA KOSMETYCZNO-FRYZJERSKA
Atrakcyjne ceny dla klientów indywidualnych i firm usługowych:
ZAPRASZAMY
Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 66, tel. 517 712 066

lek. med.
Grażyna Żak-Pietras
pediatra
698 941 921
505 988 780
Godziny przyjęć do uzgodnienia
Olkusz, ul. M. Curie - Skłodowskiej 16

LEK. STOMATOLOG
Krzysztof Jasiński
specjalistyczna praktyka lekarsko-dentystyczna
Olkusz, ul. Bylicy 1, pokój 306,
poniedziałek-czwartek 10.00-17.00, piątek 9.00-15.00
Rejestracja w godzinach pracy gabinetu lub telefonicznie (32) 643 27 37 wewn. 37.

SKLEP MEDYCZNY "MEDIX"
Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 36 (dawniej przy ul. Szpitalnej)
OFERUJE:
- sprzęt ortopedyczny
- pieluchomajtki i inne
- protezy piersi i peruki
- sprzęt stomijny
- ciśnieniomierze
- inhalatory
- obuwie profilaktyczne dla kobiet
Zapraszamy pon.-pt 9.00 - 17.00
tel. 32 641 35 95, 501 152 801
www.medix-olkusz.pl

lek. med. **Marek Springer**
specjalista ginekolog - położnik
Olkusz, ul. Piłsudskiego 5
606 647 961
Przyjmuje w poniedziałek, wtorek i piątek od 15.30 do 17.30

SPECJALISTYCZNY GABINET LEKARSKI
lekarz **Małgorzata Pacuń**
SPECJALISTA NEFROLOG
SPECJALISTA CHOROBY WENĘTRZNYCH
Leczenie chorób nerek, układu moczowego, nadciśnienia tętniczego
Przyjmuje w środy od 17:00
OLKUSZ,
ul. Krakowskie Przedmieście 11/18
Rejestracja tel.: 575-602-802

Gabinet Stomatologiczny „DUO-DENT”
lek. dent. **K. Girek - Jędrzychowska**
lek. dent. **I. Chmist - Wójcicka**
Czynny od poniedziałku do piątku w godz.: 10.00-13.00 i 15.00-18.00
Olkusz, ul. M. Konopnickiej 18
Rejestracja: 32 645 00 45

SALON FRYZJERSKI „MARCIN”
Stylizacja fryzur na każdą okazję, nowoczesne techniki strzyżenia, koloryzacja pielęgnacyjna, regeneracyjne keratynowe zabiegi. Sprzedaż profesjonalnych kosmetyków do codziennej pielęgnacji. www.sfmarcin.pl
Olkusz, ul. Polna 3.
Tel. 784 364 271

lek. med **Anna Dudek**
dermatolog - wenerolog, kosmetolog. Olkusz ul. K. K. Wielkiego 64. Rejestracja do gabinetu
Tel. 32 645 44 70 www.annadudek.pl

Arkadiusz Kaleta
lek. med. kardiolog
specjalista chorób wewnętrznych
KONSULTACJE ECHO SERCA
USG DOPPLER
Olkusz, ul. Krakowskie Przedmieście 11/1
Rejestracja po 16:00
Tel. 796 797 112, wt. 16-18, pt. 16-18

Karolina Podesek
STYLIZACJA PAZNOKCI
STYLIZACJA PAZNOKCI
Olkusz, ul. Konopnickiej 18
tel. 728 524 943
Z tym ogłoszeniem rabat 10 %

Dar uzdrawiania Filipińskiego uzdrowiciela JOSUE ANGSANTO PALITAYAN
Josue Palitayan to jeden z najlepszych uzdrowicieli na Filipinach. Moc uzdrawiania przekazał mu jego ojciec Placido Palitayan, który jest najwybitniejszym uzdrowicielem na Filipinach oraz założycielem i członkiem Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, epilepsji, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, chorobach migdałków i zębów, cystach, guzach piersi, chorobach kobiecych oraz wielu innych schorzeniach. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziałują na schorwane i wycieńczone chorobą ciało.
Przykładem skuteczności uzdrawiania jest: Pan Stanisław z Krakowa - któremu po dwóch wizytach znikły dolegliwości prostaty a zaawansowana cukrzyca i nadciśnienie ustabilizowały się i wróciły do normy. Pani Maria z Chelma zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela ustąpił jej ciągły ból głowy, stany migrenowe, nerwica lekowa i pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych co potwierdziły badania USG. Pani Jadwiga z Wrocławia - po wizycie u Pana Josue wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji a także ustąpiły bóle kręgosłupa. Dziękuję za pomoc! Te przykłady ozdrowień to tylko nieliczni pacjenci, którzy uzyskali pomoc!
20 listopada - KRAKÓW Zapisy i informacja:
21 listopada - WADOWICE i OŚWIĘCIM 693 788 813
22 listopada - OLKUSZ i JAWORZNO 784 608 847

Karmed karmed24.pl
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNO-ORTOPEDYCZNEGO
509 976 491, Olkusz
łóżka rehabilitacyjne 2, 3, 4-funkcyjne od 80 zł, materace, koncentratory, wózki inwalidzkie, krzesła toaletowe, ssaki medyczne, balkoniki, chodziki, podnośniki pacjenta, kule
DOWÓZ NA TERENIE OLKUSZA GRATIS

Dr n. med. **Beata Winiarczyk**
SPECJALISTA LARYNGOLOG
• diagnostyka i leczenie chorób uszu, nosa, gardła i krtani
• diagnostyka i leczenie chorób nowotworowych uszu, nosa, gardła i krtani
• kwalifikacja do operacji laryngologicznych
• diagnostyka i leczenie bezdechów sennych i chrapania
• badania okresowe
CENTRUM MEDYCZNE
Olkusz, ul. Króla Kazimierza Wielkiego 64, pokój nr 15. Telefon: (32) 645 44 70
PRZYJMUJE: poniedziałek 16.30-19.00
środa 16.30-19.00, sobota 10.00-12.00

TOMASZ RZEMIENIUK
dr n. med. Specjalista chorób dzieci
Przyjęcia w gabinecie oraz wizyty domowe.
USG - EKG - HOLTER
Olkusz, ul. Nowowiejska 63
Rejestracja telefoniczna:
602 776 052

Paweł Nadrowski
specjalista kardiolog
Konsultacje
EKG, UKG (Echo serca)
Holter EKG
Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 64
Przyjmuje w piątek od godziny 16:00
REJESTRACJA:
602 489 648
www.kardiolog-olkusz.pl

PROFESSIONAL
Bądź piękna każdego dnia
Profesjonalne kosmetyki:
❖ Do włosów:
- szampony i odżywki z filtrem UV
- lakiery i spraye koloryzujące
- żele, pasty i gumy
❖ Do twarzy i ciała:
- kremy i maseczki
- peelingi do ciała i do stóp
- woski do depilacji
Topowe marki takie jak:
SEMILAC, KERASTASE, LOREAL, MATRIX, WELLA, ALFAPARF, SCHWARZKOPF, BIELENDIA PROFESSIONAL, i wiele innych
Olkusz, ul. Fr. Nullo 7
tel. 32 641 10 76 lub 609 048 085 | professional.olkusz | www.professional.olkusz.pl